

iPod touch
功能指南

目录

使用入门

1



要避免损伤，在使用 iPod touch 之前请阅读本指南中的所有操作指导以及《**重要产品信息指南**》中的安全信息，此《**重要产品信息指南**》可在以下网页中找到：www.apple.com/support/manuals/ipod。

必备项目

要使用 iPod touch，您需要：

- 带有 USB 2.0 端口的 Mac 或 PC，以及以下任一种操作系统：
  - Mac OS X v10.4.10 或更高版本
  - Windows XP Home 或 Professional （Service Pack 2 或更高版本）
  - Windows Vista Home Premium、 Business、 Enterprise、 或 Ultimate 版
- iTunes 7.6 或更高版本，可在 www.apple.com.cn/itunes 下载
- iTunes Store 帐户 （以通过 Wi-Fi 购买音乐）
- Internet 连接

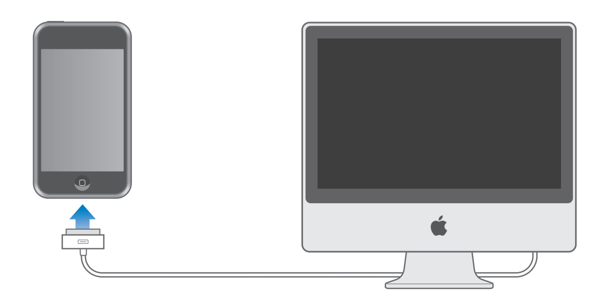
设置 iPod touch

在可以使用 iPod touch 的任何功能之前，您必须使用 iTunes 来设置 iPod touch。还可以注册 iPod touch，如果您还没有 iTunes Store 帐户，您可以创建一个（在某些国家和地区可用）。

设置 iPod touch

1. 从 www.apple.com.cn/itunes 下载并安装最新版本的 iTunes。
2. 使用包括在内的线缆将 iPod touch 连接至您的 Mac 或 PC 的 USB 2.0 端口。

大部分键盘上的 USB 端口不能提供足够的电力。您必须将 iPod touch 连接至电脑上的 USB 2.0 端口，除非您的键盘有高功率 USB 2.0 端口。



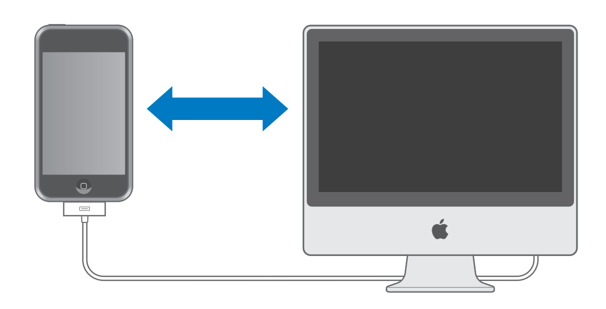
3 按照 iTunes 中的屏幕指示来设置 iPod touch 并同步您的音乐、视频、照片和其他内容。

您的电脑必须连接至 Internet。

默认情况下，iTunes 会自动将您的 iTunes 资料库中的歌曲和视频同步到 iPod touch 进行同步。如果您的资料库内的内容太多，以至于不能全部填入 iPod touch，iTunes 将提醒您它不能同步您的内容。您需要使用 iTunes 以选择您要同步的某些歌曲、视频和其他内容。以下章节将告诉您如何操作。

将音乐、视频和其他内容放到 iPod touch 上

iPod touch 使您可以使用它声音优美且外观漂亮的 3.5 英寸宽屏幕显示屏来欣赏音乐、视频、照片和许多其他内容。通过将 iPod touch 连接至电脑，并使用 iTunes 来同步您的 iTunes 资料库和电脑上的其他信息，您可以将媒体和其他内容放到 iPod touch 上。



您可以设置 iTunes 来同步以下任一或全部内容：

- 音乐和有声读物
- 影片
- 电视节目

- Podcast
- 照片
- 通讯录，姓名、电话号码、地址、电子邮件地址等等
- 日历，约会和事件
- 电子邮件帐户设置
- 网页书签

同步自您的 iTunes 资料库的音乐、影片、电视节目和 podcast。如果您的 iTunes 内还没有内容，您可以方便地从 iTunes Store（iTunes 的一部分，在某些国家和地区可用）购买和订阅内容，并将它们下载到 iTunes。您还可以从您的 CD 上把音乐转入 iTunes。要了解有关 iTunes 和 iTunes Store 的信息，请打开 iTunes 并选取 "帮助" > "iTunes 帮助"。

同步自您的电脑上的应用程序的照片、通讯录、日历和网页书签，如下所述。

仅可以将电子邮件帐户设置从电脑中的电子邮件应用程序同步到 iPod touch。这会允许您在 iPod touch 上自定电子邮件帐户而不影响到电脑上的电子邮件帐户设置。

您可以设定 iPod touch 仅同步您的电脑上的部分内容。例如，您可能只想同步某些播放列表、最近未观看的影片、您最爱的电视节目中最近的专题节目和所有未播放的 podcast。同步设置使您可以轻松将您要的放到 iPod touch 上。只要 iPod touch 与电脑相连接，您都可以调整同步设置。

【重要事项】您不能同时连接并同步多台 iPod。要连接另一台，请先断开当前连接的这台。您应该先以您自己的用户帐户登录，然后再连接 iPod touch。在 PC 上，如果您将多台 iPod 同步到同一用户帐户，请对每台 iPod 都使用相同的同步设置。

同步 iPod touch

您可以使用 iTunes 中的 iPod touch 设置面板来指定您想要同步到 iPod touch 的 iTunes 内容和其他信息。



同步 iPod touch

1 将 iPod touch 连接到电脑上，并打开 iTunes （除非 iTunes 自动打开）。

大部分键盘上的 USB 端口不能提供足够的电力。您必须将 iPod touch 连接至电脑上的 USB 2.0 端口，除非您的键盘有高功率 USB 2.0 端口。

2 在 iTunes 来源列表（在 “设备” 下方，位于左侧）中选择 iPod touch。

3 在每个设置面板中配置同步设置。

4 点按屏幕的右下角的 “应用” 按钮。

以下章节提供每个 iPod touch 设置面板的概览。有关更多信息，请打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。



摘要面板

选择 “连接此 iPod 时打开 iTunes”，以在将它连接至电脑时，让 iTunes 自动打开并同步 iPod touch。如果您只希望在点按 iTunes 的 “同步” 按钮时才进行同步，请取消选择此选项。有关如何避免自动同步的更多信息，请参阅第 9 页。

选择 “仅同步选定歌曲和视频”，如果您仅要同步在 iTunes 资料库选中的项目。

选择 “手动管理音乐和视频” 以在 “音乐”、“影片” 和 “电视节目” 等设置面板中关闭同步。

音乐、影片、电视节目和 Podcast 面板

使用这些面板来指定您想要同步的 iTunes 资料库内容。您可以同步所有音乐、影片、电视节目和 podcast，也可以只同步 iPod touch 上您想要的特定播放列表和项目。有声读物和音乐视频与音乐一起同步。

如果您想要在 iPod touch 上观看租借的影片，请使用 iTunes 中的 “影片”面板将它们传输到 iPod touch 中。

如果 iPod touch 空间不足，无法容纳您指定的所有内容，iTunes 会询问您是否要特别创建一个播放列表并将它设定为与 iPod touch 同步。 iTunes 会随机填充播放列表。

照片面板

在 Mac 上，您可以从 iPhoto 4.0.3 或更高版本同步照片； 在 PC 上，则可以从 Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本、 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本同步照片。您还可以从电脑上包含图像的任何文件夹同步照片。

简介面板

“简介”面板可让您为您的通讯录、日历和 Web 浏览器书签配置同步设置。

通讯录

您可以将通讯录与下列应用程序同步: Mac 上的 Mac OS X “地址簿”、 Microsoft Entourage 与 Yahoo! 地址簿或 PC 上的 Yahoo! 地址簿、 Windows “地址簿”（Outlook Express）或 Microsoft Outlook 2003 或 2007。（在 Mac 上，您可以将您的电脑上的通讯录与多个应用程序同步。在 PC 上，您仅可将通讯录与一个应用程序同步。）

如果与 Yahoo! 地址簿同步，您仅需在设置同步后，在更改 Yahoo! ID 或密码时点按“配置”以输入您的新登录信息 。

【注】同步操作不会删除 “Yahoo! 地址簿”中任何包含 Messenger ID 的联系人资料，即使您已经从电脑上的地址簿删除了此联系人。要删除包含 Messenger ID 的联系人， 请登录到您的 Yahoo! 帐户， 并在线删除使用 “Yahoo! 地址簿” 的联系人。

日历

在 Mac 上，您可以将日历与 iCal 和 Microsoft Entourage 等应用程序同步；在 PC 上，可将它与 Microsoft Outlook 同步。（在 Mac 上，您可以将日历与电脑上的多台应用程序同步。在 PC 上，您仅可将日历与一个应用程序同步。）

Mail 帐户

在 Mac 上，您可以从 Mail 同步电子邮件帐户设置； 在 PC 上，您可以从 Microsoft Outlook 2003 或 2007 或 Outlook Express 同步电子邮件帐户设置。仅可将帐户设置从电脑中传输到 iPod touch。在 iPod touch 上对电子邮件帐户所做的更改不会影响到电脑上的帐户。

Yahoo! 电子邮件帐户的密码不会存储在电脑上。如果同步一个 Yahoo! 电子邮件帐户，您必须在 iPod touch 上输入密码。从“主页”屏幕中选取 “设置” > “Mail”，再选取 Yahoo! 帐户， 然后在密码栏中输入密码。

Web 浏览器

您可以将书签与 Mac 上的 Safari 同步， 或与 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步。

高级

这些选项让您在下次同步操作时把 iPod touch 上的信息替换为电脑上的信息。

防止自动同步

您可能想防止 iPod touch 自动同步， 而喜欢手动添加项目， 或喜欢在将 iPod touch 连接至电脑时不同步它。

关闭 iPod touch 的自动同步

- 将 iPod touch 连接至电脑，然后在 iTunes 来源列表中（在 “设备” 下方，位于左侧）选择 iPod touch，然后点按 “摘要” 标签。取消选择 “连接此 iPod 时打开 iTunes”。通过点按 “同步” 按钮，您仍可以使用 iTunes 来手动同步。

防止自动同步一次，而不更改设置

- 打开 iTunes。然后，当您将 iPod touch 连接至电脑时，按住 Command-Option (⌥)（如果您使用的是 Mac）或 Shift-Control （如果您使用的是 PC），直到您看见 iPod touch 出现在 iTunes 来源列表中 （在 “设备” 下方， 位于左侧）。

手动同步

- 在 iTunes 来源列表中选择 iPod touch， 然后点按窗口右下角的 “同步”。或者， 如果您已经改变了任何同步设置， 则点按 “应用”。

断开 iPod touch 与电脑的连接

除非 iPod touch 正在与电脑同步，您可以随时断开它与电脑的连接。

当 iPod touch 与电脑同步时，它会显示 “正在同步”。如果您在 iPod touch 完成同步前断开它， 某些数据可能不会被传输。当 iPod touch 完成 同步时， iTunes 中会显示 “iPod 同步已完成”。

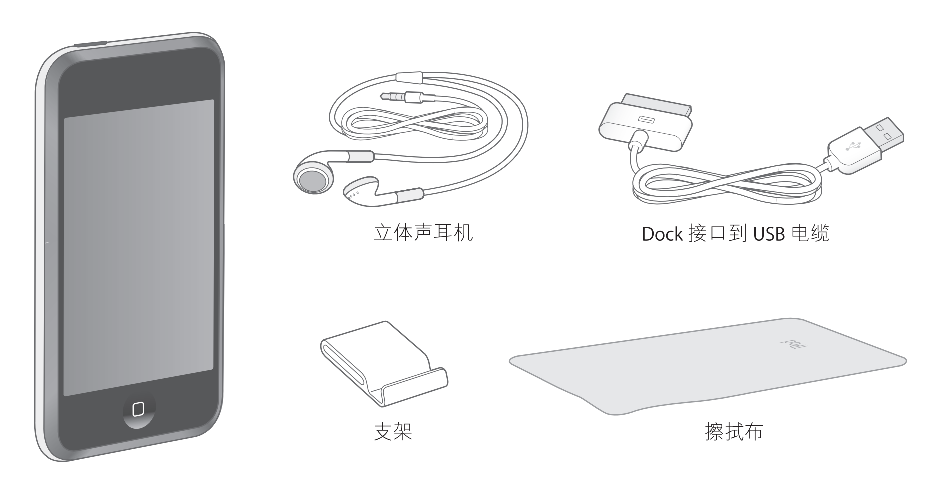
要取消同步以便能够断开 iPod touch 的连接， 请拖移 “移动滑块来取消” 滑块。

基本功能

2

iPod touch 概览





项目	用途
立体声耳机	收听音乐和视频声音
Dock connector to USB cable 电缆	使用电缆将 iPod touch 连接至您的电脑以同步和充电， 或连接至 Apple USB Power Adapter 适配器（单独售卖）以充电。电缆可以与 dock（单买）配合使用或直接插入 iPod touch。
支架	将 iPod touch 竖起以观看视频或照片幻灯片显示。
擦拭布	擦拭 iPod touch 的屏幕。

状态栏

屏幕顶端的状态栏会显示 iPod touch 的有关信息：

状态栏		含义
	Wi-Fi	表示 iPod touch 已接入 Wi-Fi 网络。信号条数目越多，则信号越强。请参阅第 21 页。
	锁	表示 iPod touch 已被被锁定。请参阅第 15 页。
	播放	表示正在播放歌曲。请参阅第 26 页。
	闹铃提醒	表示设置了闹铃提醒。请参阅第 71 页。
	电池	显示电池电量或充电状态。请参阅第 22 页。

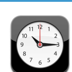
主页屏幕

随时按下 “主页”按钮 ▢ 以查看 iPod touch 上的应用程序。轻按任一应用程序图标，即可开始使用。

iPod touch 的应用程序

iPod touch 附带下列应用程序：

 音乐	收听歌曲、 podcast 和有声读物。
 视频	观看影片、音乐视频、视频 podcast 和电视节目。
 照片	查看从您的电脑传输来的照片 横向或纵向显示照片。放大照片， 可更清楚地显示细节。欣赏幻灯片。将照片用作墙纸。
 iTunes	搜索 iTunes Wi-Fi Music Store 的音乐目录， 或浏览、 试听和购买新发布的、 前十位的歌曲和专辑，以及更多。[1]在精选的 Starbucks 位置，[2]找出 café 正播放什么歌曲，然后立即购买它。从特色项目的 Starbucks 精选中浏览、 试听和购买其他歌曲。
 Safari	通过 Wi-Fi 连接浏览网站。将 iPod touch 向两侧旋转，以横向观看它。轻按两次以放大或缩小， 会自动使各个部分适合屏幕大小， 以便读起来更容易。为喜爱的网站添加 Safari Web Clip 到 “主页 ”屏幕以快速访问。
 日历	显示从电脑上的 iCal、 Microsoft Entourage 或 Microsoft Outlook 中同步来的日历。
 Mail	使用现有电子邮件帐户发送和接收电子邮件。iPod touch 与最流行的电子邮件系统配合使用 （包括 Yahoo! 邮箱、 Google 电子邮件、 AOL 和 .Mac Mail，以及大多数符合行业标准的 POP3 和 IMAP 电子邮件系统）。
 通讯录	获取与 Mac OS X 地址簿、Yahoo! 同步而来的联系人信息 地址簿、Windows 地址簿 (Outlook Express) 或 Microsoft Outlook。添加、更改或删除通讯录 （将同步回您的电脑）。
 YouTube	从 YouTube 的在线收藏播放视频。[3] 搜索任何视频， 或浏览特色的、观看次数最多的、 最近更新的以及评价最高的视频。

 **股票**	查看喜爱的股票，股票会从 Internet 自动更新。
  **地图**	查看全球各个位置的街道地图、卫星视图或混合视图。放大以更清楚地显示细节。查找您当前的大致位置。获得详细的驾驶路线以及查看当前高速高速公路的交通状况。查找地区中的公司。[4]
 **天气**	获得当前天气情况与未来六天的天气预报。储存喜爱的城市以便随时快速查看天气报告。
 **时钟**	显示世界各地的时钟，创建您最喜爱的时钟。设定一个或多个闹铃提醒。使用秒表，或设定倒计时计时器。
 **计算器**	加、减、乘、除运算。
 **备忘录**	随时随地记录备忘录（例如提醒、杂货清单、好的想法）。在电子邮件中发送它们。
 **设置**	把 iPod touch 的所有设置统一放在同一个地方，方便使用。加入到 Wi-Fi 网络。设定墙纸和屏幕亮度，设定音乐、视频、照片和更多内容。设定自动锁定和安全密码。

1 并非在所有地区都可用。
2 仅在美国。
3 并非在所有地区都可用。
4 某些功能或服务并非在所有地区都可用。

自定义主页屏幕布局

您可以自定 “主页”屏幕上的图标的布局，包括屏幕底部的 Dock 图标。如果您想要的话，您可以在多个 “主页”屏幕上排列它们。

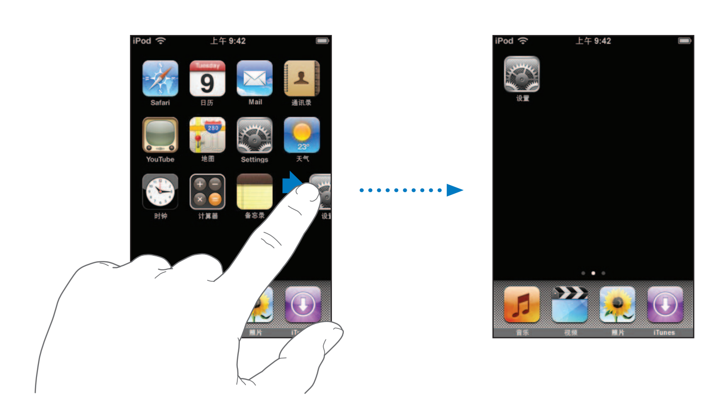
重新排列图标

1 触摸并按住任何 “主页”屏幕图标，直到所有图标开始摆动。
2 通过拖移图标来进行排列。
3 按下 “主页”按钮 ▢ 以存储排列。

您还可以将至所喜爱的网页的链接添加到“主页”屏幕上。请参阅第 49 页“将 Safari Web Clip 添加到 “主页” 屏幕”。

创建额外的 “主页” 屏幕

- 排列图标时，请将按钮拖移到屏幕的边缘，直到出现新屏幕。您可以快速滑动指尖以返回原始屏幕并将更多图标拖移到新屏幕中。



您最多可以创建九个屏幕。底部的圆点数量显示您拥有的屏幕数量，并表示正在查看的屏幕。

切换到其他 “主页” 屏幕

- 向左或向右快速滑动指尖。

将 “主页” 屏幕还原为默认布局

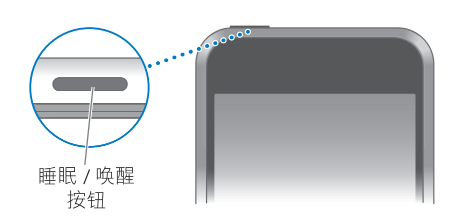
- 选取 “设置” > “通用” > “还原” 并轻按 “还原主页屏幕布局”。

iPod touch 的按钮和触摸屏

仅配有几个简单的按钮和一个高清晰度触摸屏，使您能轻松地学习和使用 iPod touch。

锁定 iPod touch 以及开机和关机

当您不使用 iPod touch 时，您可以锁定它。iPod touch 被锁定时，触碰屏幕不会启动任何操作。默认情况下， 如果您有一分钟没有触碰屏幕， iPod touch 会自动上锁。



锁定 iPod touch 不会停止音乐回放，因此您可以锁定 iPod touch 并继续收听音乐。要在 iPod touch 锁定时暂时地显示回放控制， 请连按 “主页” 按钮。

要	请
锁定 iPod touch	按压 “睡眠 / 唤醒” 按钮。
解锁 iPod touch	按下 “主页” 按钮 ▢ 或 “睡眠 / 唤醒” 按钮，然后拖移滑块。
完全关闭 iPod touch	按住 “睡眠 / 唤醒” 按钮数秒， 直至屏幕上出现红色滑块， 然后拖移滑块。
打开 iPod touch	按住 “睡眠 / 唤醒” 按钮数秒， 直至屏幕上出现苹果标志。
在 iPod touch 锁定时显示回放控制	连按 “主页” 按钮。

有关使用密码锁定 iPod touch 的信息， 请参阅第 77 页 “密码锁定”。

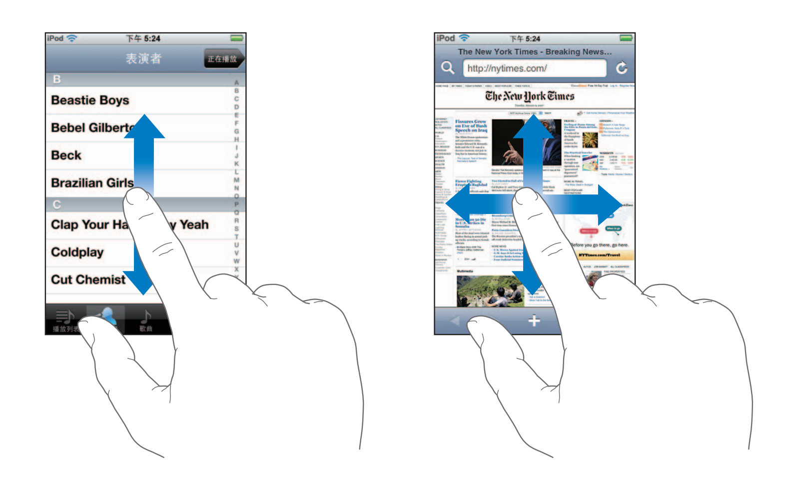
使用触摸屏

触摸屏上的控制会根据您执行的任务不同发生动态变化。

- 轻按任一应用程序即可打开程序。

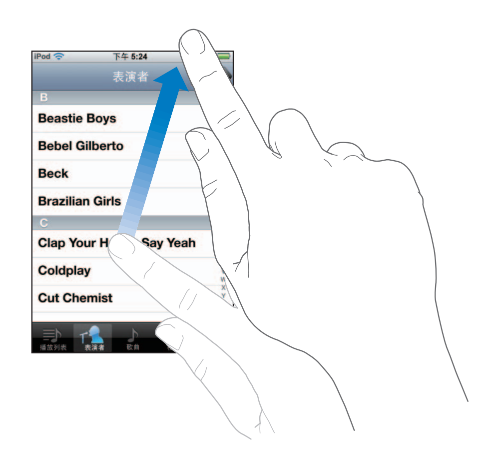


- 按下显示屏下方的“主页”按钮 ▢，可随时返回到“主页”屏幕，并显示所有应用程序。
- 向上或向下拖移来滚动屏幕。



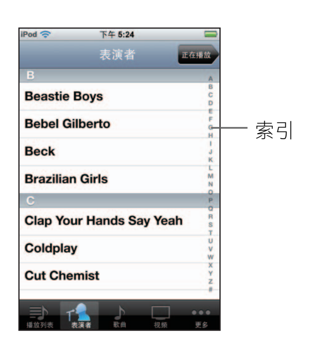
在屏幕上移动手指来滚动屏幕并不会选中或激活屏幕上的任何项目。

- 快速滑动指尖来迅速滚动屏幕：



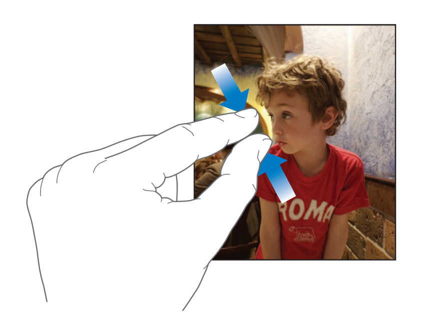
您既可以等待屏幕停止滚动，也可以轻按或触碰屏幕的任意位置以立刻停止滚动屏幕。轻按或触碰来停止滚动并不会选中或激活屏幕上的任何项目。

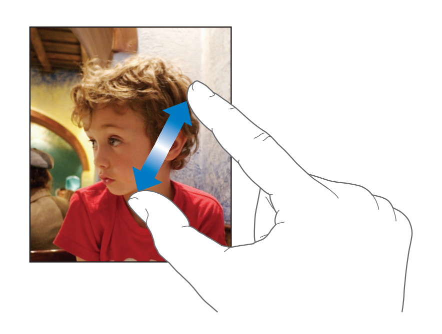
- 部分列表的右侧列有索引。轻按字母，跳到以该字母开头的内容。沿索引移动手指来快速滚动列表。



- 轻按列表中的项来选取该项内容。在不同的列表中轻按一项可以启动不同操作，例如，打开新列表、播放歌曲、或显示联系人的信息。
- 左上角的返回按钮显示了上一个列表的名称。轻按此按钮可返回。

- 查看照片、网页、电子邮件或地图时，可以进行缩放。挤压屏幕并合拢或张开手指。查看照片和网页时，连续轻按两次（快速轻按两次）可放大，再次轻按两次可缩小。查看地图时，连续轻按两次可放大，用两根手指轻按一次可缩小。





屏幕键盘

您可以使用屏幕键盘来输入文本，比如联系人信息。智能键盘在您键入时自动提出改正建议（仅对某些语言），以帮助防止错误键入单词。

iPod touch 提供多种语言的键盘，并支持以下键盘格式：

- QWERTY
- QWERTZ
- AZERTY
- QZERTY
- 日文 IME

有关打开不同语言的键盘及其他键盘设置的信息，请参阅第 78 页 “键盘”。

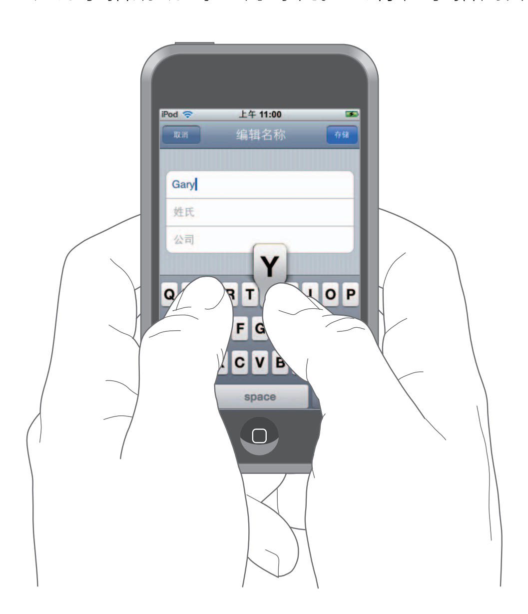
输入文本

刚开始时，可以仅用食指键入。使用熟练后，可用拇指以更快速度键入。

1 轻按文本栏 （如备忘录或新联系人）来调出键盘。

2 轻按键盘上的按键。

键入时，字母会出现在您的拇指或其他手指的上方。如果你触碰到错误的键，您可以将手指滑动到正确的键。只有在手指离开按键后，字母才会被输入。



要	请
键入大写字母	轻按 Shift ⇧ 键，再按字母。
快速键入句号和空格	轻按空格键两次。
打开大写字母锁定 (caps lock) 键	启用 Caps Lock 键 （参阅第 78 页），然后连续轻按两次 Shift ⇧ 键。 Shift 键会呈蓝色，您键入的所有字母均变成大写。再次轻按 Shift 键来关闭 caps lock。
显示数字、标点及符号	轻按数字 .?123 键。轻按符号 #+= 键来查看更多标点符号。

接受或拒绝词典建议

iPod touch 提供下列语言的词典：英语、英语（英国）、法语、法语（加拿大）、德语、日语、西班牙语、意大利语和荷兰语。当您在 iPod touch 上选择一种键盘后，会自动激活适当的词典。

iPod touch 使用活动目录来建议改正或完成正在键入的词。如果您使用的键盘没有词典，则 iPod touch 将不会提供建议。



您不需要中断键入以接受建议的词。

- **要使用建议的词，** 请键入一个空格、标点符号或回车符。
- **要拒绝建议的词，** 请先键入完整的单词，并在继续键入其他内容之前轻按 “x” 以取消改正建议。每次您拒绝对同一个单词的改正建议时， iPod touch 变得越可能接受您的单词。

编辑文本

- 请触碰并按住文字来放大显示，然后拖移以确定插入点。



连接至 Internet

iPod touch 通过 Wi-Fi 网络 连接至 Internet。iPod touch 可以加入家庭、工作场所、或全世界任何 Wi-Fi 热点中 的 AirPort 或其他 Wi-Fi 网络。当加入到连接至 Internet 的 Wi-Fi 网络时，只要您使用 Mail、 Safari、 YouTube、股票、 地图、 天气或 iTunes Wi-Fi Music Store， iPod touch 就会自动连接至 Internet。

许多 Wi-Fi 网络可免费使用。某些 Wi-Fi 网络需要付费。要加入某个需要收费的热点中的 Wi-Fi 网络， 您通常可以打开 Safari，以查看可让您注册此网络服务的网页。

加入到 Wi-Fi 网络

Wi-Fi 设置允许您开启 Wi-Fi 并加入到 Wi-Fi 网络。

开启 Wi-Fi

- 选取 “设置” > “Wi-Fi”， 然后开启 Wi-Fi。

加入到 Wi-Fi 网络

- 选取 “设置” > “Wi-Fi”， 等待一段时间以让 iPod touch 检测范围内的网络， 然后选择网络。如果需要， 请输入密码，然后轻按 “加入” （需要密码的网络将以锁图标显示）。

一旦您手动加入了 Wi-Fi 网络，只要网络处于范围之内， iPod touch 就会自动连接至该网络。如果多个之前使用的网络处于范围之内， iPod touch 将加入上次使用的那一个。

iPod touch 接入 Wi-Fi 网络时，屏幕顶端状态栏中的 Wi-Fi 图标 会显示较强的连接信号。信号条数目越多， 则信号越强。

有关加入到 Wi-Fi 网络和配置 Wi-Fi 网络设置的更多信息， 请参阅第 74 页。

给电池充电

iPod touch 配有内置可充电电池。

【警告】有关给 iPod touch 充电的重要安全信息，请参阅《**重要产品信息指南**》，网址为 www.apple.com/support/manuals/ipod。

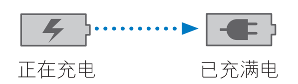
给电池充电并同步 iPod touch

- 使用随产品附带的电缆将 iPod touch 连接到电脑上（并非键盘上）。



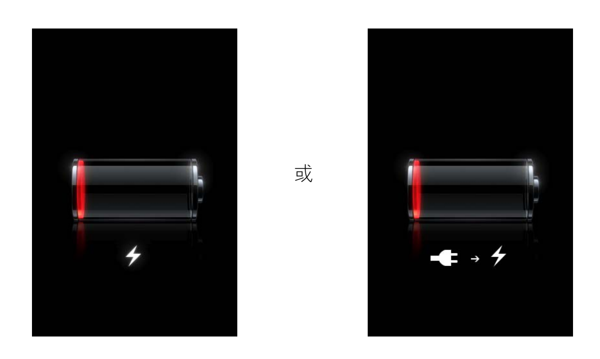
【注】如果 iPod touch 连接至一台未通电、处于睡眠模式或待机模式的电脑，则 iPod touch 的电池将耗尽，而不会充电。

屏幕右上角的图标会显示电池的充电状态。



如果您在同步或使用 iPod touch 的同时进行充电，可能需要较长充电时间。您也可以使用 Apple USB Power Adapter 适配器给 iPod touch 充电（单独售卖）。

【重要事项】如果 iPod touch 电量很低，它可能显示以下图像中的一种，以指出 iPod touch 需充电十分钟，然后您才可以使用它。如果 iPod touch 电量极低，屏幕可能不显示任何内容，并在长两分钟后才显示低电量图像中的一种。



可充电电池的充电周期数有限，最终可能需要更换电池。用户不可自行更换 iPod touch 电池；只有授权服务提供商才能更换。如需更多信息，请访问：www.apple.com.cn/batteries

清洁 iPod touch

请使用随 iPod touch 附带的擦拭布，小心擦拭玻璃屏幕及外壳。

您也可以使用柔软、微湿的不起绒擦拭布擦拭。拔下 iPod touch 的插头并关机（按压 "睡眠 / 唤醒" 按钮，然后拖移屏幕红色滑块）。避免开口处受潮。请勿使用擦窗器、家用清洁器、喷雾剂、溶剂、酒精、氨水或研磨剂来清洁 iPod touch。

音乐和视频 3

轻按“音乐”以收听歌曲、有声读物和 podcast，或轻按“视频”以观看电视节目、影片和其他视频。




iPod touch 与您的电脑上的 iTunes 同步，以获得您在 iTunes 资料库中收集的歌曲、影片、电视节目和其他内容。

有关使用 iTunes 来获得您的电脑上的音乐和其他媒体的有关信息，请打开 iTunes 并选取“帮助”>“iTunes 帮助”。

同步来自您的 iTunes 资料库的内容

如果您打开了同步，则每次您将 iPod touch 连接至电脑时，iTunes 将自动同步来自您的 iTunes 资料库的内容。iTunes 使您可以同步您的所有媒体或特定歌曲、影片、视频和 podcast。例如，您可以设定 iTunes，以同步选定的音乐播放列表、最近未观看的影片，以及您最爱的电视节目中最近的三个专题节目。

如果您的 iTunes 资料库中的歌曲过多，不能全部放入 iPod touch，则 iTunes 会询问您是否要创建特定的播放列表，并将它设定为与 iPod touch 同步。iTunes 会随机填充播放列表。您可以在播放列表中添加或删除歌曲，然后再次同步。如果您在 iTunes 中设定为同步的歌曲、视频和其他内容过多，不能全部放入 iPod touch，您可以让 iTunes 自动随机删除 iPod touch 上的内容以腾出空间，或者您可以停止同步，然后重新配置您的同步设置。

当您将 iPod touch 上的 podcast 和有声读物与电脑上的同步时，iTunes 和 iPod touch 都将记住您停止收听的位置，并将从那个位置开始播放。

有关将 iPod touch 与您的 iTunes 资料库同步的更多信息，请参阅第 5 页“将音乐、视频和其他内容放到 iPod touch 上”。

将购买的内容从 iPod touch 传输到另一台授权的电脑

将音乐、视频和 podcast 从您的 iTunes 资料库同步到 iPod touch，但不要从 iPod touch 同步到您的 iTunes 资料库。无论如何，您在 iPod touch 上使用 iTunes Wi-Fi Music Store 购买的内容，将自动拷贝到您的 iTunes 资料库。

您还可以将在电脑上使用 iTunes 购买的 iPod touch 的内容，传输至另一台授权电脑上的 iTunes 资料库。

将 iPod touch 上的内容传输至另一台电脑

- 将 iPod touch 连接至其他电脑。iTunes 将询问您是否要传输购买的内容。您还可以连接 iPod touch，然后在 iTunes 中选取 “文件” > “传输购买”。

要播放内容，电脑必须被授权为播放您的 iTunes 帐户的内容。

支持的音乐和视频格式

仅编码为 iPod touch 支持的格式的歌曲和视频，才会传输到 iPod touch。有关 iPod touch 支持的格式的信息，请参阅第 88 页。

转换用于 iPod touch 的视频

您可以将不是从 iTunes 购买的视频添加到 iPod touch，比如您在 Macintosh 上的 iMovie 中创建的视频，或您从 Internet 下载的视频。

如果您尝试将 iTunes 的视频添加到 iPod touch，而出现消息说此视频不能在 iPod touch 上播放，您可以转换此视频。

转换视频以在 iPod touch 上播放

- 在 iTunes 资料库中选择视频，然后选取 “高级” > “转换所选内容给 iPod”。然后将转换后的视频添加到 iPod touch。

播放音乐

高分辨率多触摸显示屏，使在 iPod touch 上收听歌曲成为了听觉和视觉的双重享受。您可以在播放列表中滚动，或使用 Cover Flow 以浏览您的专辑插图。

> **【警告】**有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《**重要产品信息指南**》，网址为 www.apple.com/support/manuals/ipod。

播放歌曲、有声读物和 podcast

浏览您的收藏

- 轻按 “音乐”，然后轻按 “播放列表”、“表演者”、“歌曲” 或 “专辑”。轻按 “更多” 以浏览 “有声读物”、“选集”、“作曲家”、“风格” 或 “Podcast”。

播放歌曲

- 轻按该歌曲。

控制歌曲回放

当您播放歌曲时，“正在播放” 屏幕会显示：



要	请
调整音量	拖移音量滑块。
暂停播放歌曲	轻按 ❚❚。
继续回放	轻按 ▶。
重新播放上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的上一章节	轻按 ⏮。
跳到下一首或上一首歌曲，或者有声读物或 podcast 的下一章节或上一章节	轻按 ⏮ 两次，跳到上一首歌曲。轻按 ⏭ 跳到下一首歌曲。
倒回或快进	触碰并按住 ⏮ 或 ⏭。
返回到浏览列表	轻按 ⬅。或扫到专辑封面的右方。
返回到 “正在播放” 屏幕	轻按 “正在播放”。
从当前专辑中查看您的收藏中的轨道	轻按 ☰。轻按任一轨道以播放它。
显示歌曲歌词	播放歌曲时轻按专辑封面。（仅当您已经在 iTunes 中使用歌曲的 “简介” 窗口将歌词添加到歌曲后，歌词才会出现。）

在任一时间显示回放控制

您可以在任一时间显示回放控制，比如您正收听音乐和使用其他应用程序时，甚至当 iPod touch 为锁定时，通过连按 “主页” 按钮 ▢。如果 iPod touch 是活跃的，则回放控制将在您使用的应用程序上方显示。在使用控制后，您可以关闭它们，或轻按 “音乐” 以前往 “正在播放” 屏幕。如果 iPod touch 被锁定，控制将出现在屏幕上，然后在您完成使用它们后，自动消失。

附加的控制

- 在 “正在播放” 屏幕中，轻按专辑封面。

“重复播放” 和 “随机播放” 控制，以及擦搓条将出现。你可以查看经过时间、剩余时间和歌曲编号。如果您已经使用 iTunes 将歌词添加到歌曲中，则歌曲的歌词也会出现。



要	请
设定 iPod touch 以重复播放歌曲	轻按 ⟲。再次轻按 ⟲ 以设定 iPod touch 仅重复播放当前歌曲。 ⟲ = iPod touch 设定为重复播放当前专辑或列表中的所有歌曲。 ⟲ = iPod touch 设定为不断地重复播放当前歌曲。 ⟲ = iPod touch 设定为不重复播放歌曲。
跳到歌曲中的任意位置	沿时间轴拖移播放头。
设定 iPod touch 以随机播放歌曲	轻按 ⤨。再次轻按 ⤨ 以设定 iPod touch 按顺序播放歌曲。 ⤨ = iPod touch 设定为随机播放歌曲。 ⤨ = iPod touch 设定为按顺序播放歌曲。
随机播放任何播放列表、专辑或其他歌曲列表的轨道	轻按列表顶部的“随机播放”。例如，要随机播放 iPod touch 上的所有歌曲，请选取 “歌曲” > “随机播放”。 不管 iPod touch 是否设定为随机播放，如果您轻按歌曲列表顶部的 “随机播放”，则 iPod touch 将按随机顺序播放那个列表中的歌曲。

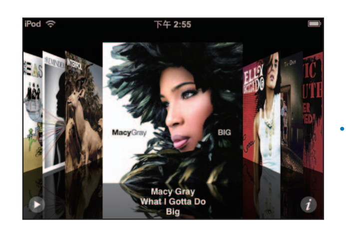
在 Cover Flow 中浏览专辑封面

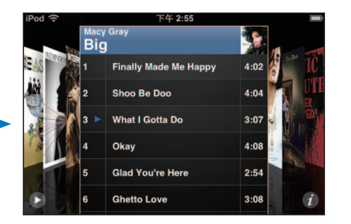
当您浏览音乐时，您可以向两侧旋转 iPod touch 以在 Cover Flow 内查看您的 iTunes 内容，并以专辑插图浏览您的音乐。





要	请
查看 Cover Flow	侧向 90 度旋转 iPod touch。
浏览专辑封面	拖移或左右滑动。
查看专辑的轨道	轻按一个封面或 ⓘ。



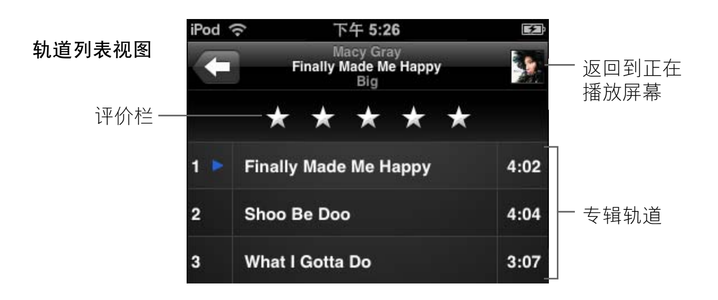


要	请
播放任意轨道	轻按轨道。往上或往下拖移，以在轨道间滚动。
返回到封面	轻按标题栏。或再次轻按 ⓘ。
播放或暂停当前歌曲	轻按 ▶ 或 ❚❚。

查看专辑上的所有轨道

查看专辑上所有包含当前歌曲的轨道

- 在 “正在播放”屏幕上，轻按 ▤。轻按轨道以播放它。轻按专辑封面缩略图，以返回到 “正在播放”屏幕。



在轨道列表视图中，您可以对歌曲进行评价。您可以使用评价，以在 iTunes 中创建对节目动态更新的智能播放列表，例如，您的最高评价的歌曲。

评价歌曲

- 将您的手指在评价栏上拖移，以对歌曲进行一到五颗星的评价。

在 iPod touch 上直接制作播放列表

创建 on-the-go 播放列表

1. 轻按 “播放列表”，然后轻按 On-The-Go。
2. 使用屏幕底部的按钮以浏览歌曲。轻按任何歌曲或视频，以将它添加到播放列表。轻按任一歌曲列表顶部的 “添加所有歌曲”，以添加列表中的所有歌曲。
3. 完成后，轻按 “完成”即可。

   当您制作了 on-the-go 播放列表，然后将 iPod touch 与您的电脑同步时，播放列表将存储到您的 iTunes 资料库，然后从 iPod touch 中删除。第一个列表被存储为“On-The-Go 1”，第二个为 “On-The-Go 2”，如此类推。要将播放列表放回 iPod touch，请在 iTunes 来源列表中选择 iPod touch，点按 “音乐”标签，然后设定播放列表以同步。

编辑 on-the-go 播放列表

- 轻按“播放列表”，轻按 On-The-Go，接着轻按“编辑”，然后进行以下一项操作:
  - **要在列表中往上或往下移动歌曲，**请拖移歌曲旁边的 ☰。
  - **要从播放列表中删除歌曲，**请轻按歌曲旁边的 ⛔，然后轻按 “删除”。将歌曲从 on-the-go 播放列表删除，并不会使它从 iPod touch 上删除。
  - **要清除整个播放列表，**请轻按 “清除播放列表”。
  - **要添加更多歌曲，**请轻按 ✚。

观看视频

使用 iPod touch，您可以观看视频内容，如影片、音乐视频和视频 podcast。视频会以宽屏幕形式播放，以充分利用显示屏的优势。如果视频包含章节，您可以跳至下一章节或上一章节，或调出列表并从您选取的任何章节处开始播放。如果视频提供备选语言功能，您可以选取音频语言或显示字幕。

在 iPod touch 上播放视频

播放视频

- 轻按 “视频”，然后轻按该视频。

显示回放控制

- 轻按屏幕来显示控制。再次轻按以隐藏它们。



由 Nelly Furtado 演唱的 SAY IT RIGHT 可从某些国家或地区的 iTunes 中获得。

要	请
播放 / 暂停视频	轻按 ▶ 或 ❚❚。
调高或调低音量	拖移音量滑块。
开始完整播放视频	将搓擦条上的播放头拖移到最左端，或轻按 ⏮（如果视频不包含章节）。
跳到上一章节或下一章节（如果有）	轻按 ⏮ 以跳到上一章节。轻按 ⏭ 以跳到下一章节。
于特定章节处开始播放	轻按 ☰，然后从列表中选取章节。
倒回或快进	触碰并按住 ⏮ 或 ⏭。
跳到视频中的任一时间点	沿时间轴拖移播放头。
在视频播放完之前停止观看。	轻按 “完成”。或按下 “主页”按钮 ▢。

要	请
对视频缩放，以填满屏幕，或适合到屏幕	轻按 以使视频填满屏幕。轻按 以使视频适合到屏幕。 您还可以轻按两次视频，以在填满和适合到屏幕之间切换。 当您对视频缩放以填满屏幕时，视频的两侧或顶部可能从视图中被裁剪。当您缩放它以适合到屏幕时，您可能会在视频的上方或下方或两侧看到黑色条。
选择备选音频语言 （如果有）	轻按 ，然后从 “音频”列表中选取语言。
显示或隐藏字幕 （如果有）	轻按 ，然后从 “字幕”列表中选取语言或关闭。
播放来自音乐视频或视频 podcast 的声音，而不显示视频	在音乐列表中浏览音乐视频或 podcast。要播放音乐视频或 podcast 的音乐和视频，请在 “视频”列表中浏览它。

观看租借的影片

您可以从 iTunes Store 租借的影片并在 iPod touch 上观看它们。您可以使用 iTunes 租借的影片并将它们传输到 iPod touch 中。（租借的影片仅在某些国家或地区可用。要求 iTunes v7.6 或更高版本。）

租借的影片仅在有限时间内可以播放。完成观看租借的影片所必需的剩余时间会出现在它的标题附近。影片过期后将自动被删除。租借的影片之前请先在 iTunes Store 中检查过期时间。

将租借的影片传输到 iPod touch 中

- 将 iPod touch 连接至电脑。然后在 iTunes 窗口中选择 iPod touch（在“设备”下面，窗口左侧），点按 “影片”并选择想要传输的租借的影片。您的电脑必须连接至 Internet。

【注】租借的影片一旦被传输到 iPod touch 中，您就不能将它传输回电脑以在电脑上观看。

观看租借的影片

- 轻按 “视频”并选择影片。

在已连接至 iPod touch 的电视机上观看视频

您可以将 iPod touch 连接至您的电视机，然后在更大的屏幕上观看视频。使用 Apple Component AV Cable 电缆、 Apple Composite AV Cable 电缆或其他与 iPod touch 兼容的电缆。您也可以将这些电缆与 Apple Universal Dock 基座 （单独售卖）一起使用，以将 iPod touch 连接到您的电视机。（Apple Universal Dock 基座包括遥控器，使您可以远程控制回放。） Apple 电缆和基座可以在 www.apple.com.cn/store 上购买。

视频设置

视频设置使您可以设定从上次开始处继续播放视频的位置，打开或关闭隐藏式字幕，打开或关闭宽屏幕，以及将电视信号设定为 NTSC 或 PAL。请参阅第 80 页。

设定视频设置

- 选取 “设置” > “视频”。

从 iPod touch 删除视频

您可以直接从 iPod touch 删除视频，以节省空间。

删除视频

- 在 “视频”列表中，往左或右轻扫视频，然后轻按 “删除”。

当从 iPod touch 删除视频（不包括租借的影片）时，视频不会从 iTunes 资料库中删除，以后您可以将视频同步回 iPod touch。如果您不想将视频同步回 iPod touch，请设定 iTunes 不同步视频 （请参阅第 6 页）。

如果从 iPod touch 删除租借的影片，则租借的影片会被永久删除并且不能被传输回电脑。

设定睡眠计时器

您可以将 iPod touch 设定为在一段时间后停止播放音乐或视频。

- 从 “主页”屏幕中，选取 “时钟” > “计时器”，然后左右滑动以设定小时数和分钟数。轻按“计时器结束时间”，然后选取 “iPod 睡眠模式”，轻按 “设定”，然后轻按 “开始”以开启计时器。

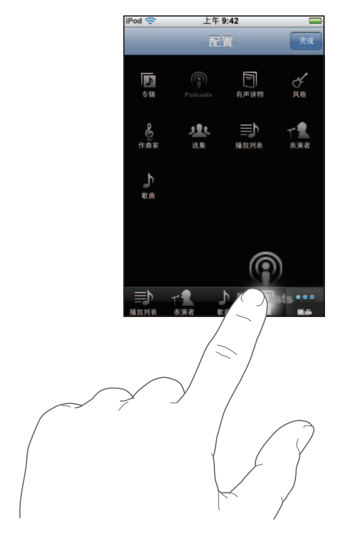
当计时器结束时，iPod touch 停止播放音乐或视频，关闭任一其他打开的应用程序，然后锁定它自身。

更改音乐屏幕上的按钮

您可以将屏幕底部“播放列表”、“表演者”、“歌曲”或“专辑”等按钮替换为您更常使用的按钮。例如，如果您经常收听 podcast，而不按专辑浏览，您可以用“Podcast”替换“专辑”按钮。

- 轻按“更多”和“编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。





您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按“完成”即可。

轻按“更多”，可随时找到已被替换的按钮。

照片

4

轻按“照片”以查看您的照片，将照片用作墙纸，以及播放幻灯片显示。



iPod touch 使您能同步电脑上的照片，并在高清晰度显示器上与家人、朋友和同事共同欣赏。

同步电脑上的照片

如果您设置了照片同步，iTunes 会在 iPod touch 连接到电脑时，自动将电脑上的照片资料库（或选中的相簿）拷贝或更新到 iPod touch。iTunes 可以同步以下应用程序中的照片：

- **在 Mac 上：** iPhoto 4.0.3 更高版本
- **在 PC 上：** Adobe Photoshop Album 2.0 或更高版本，或者 Adobe Photoshop Elements 3.0 或更高版本

要了解如何使 iPod touch 与电脑上的照片及其他信息同步，请参阅第 5 页“将音乐、视频和其他内容放到 iPod touch 上”。

观看照片

您可以在 “照片” 中浏览从电脑上同步来的照片。

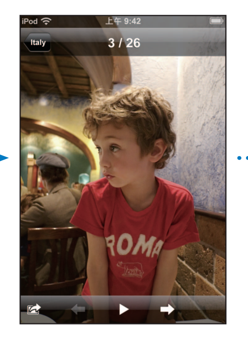
浏览照片

- 轻按 “照片” 资料库来浏览全部照片，或者轻按相簿来浏览部分照片。

全屏幕显示照片

- 轻按照片缩略图来全屏幕显示照片。轻按全屏幕照片来隐藏控制。



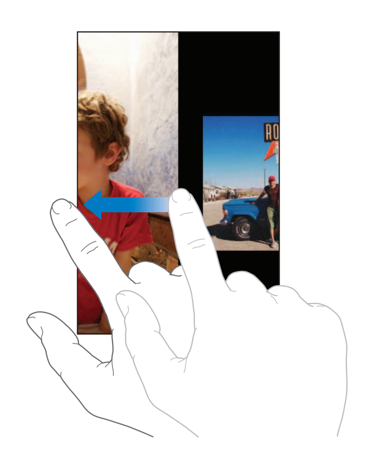




再次轻按照片来显示控制。

查看下一张或上一张照片

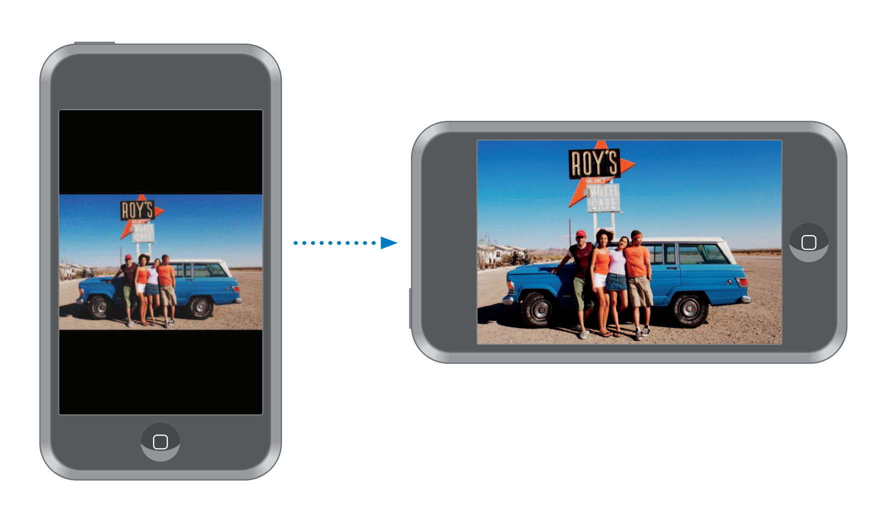
- 向左或向右快速滑动指尖。或轻按屏幕来显示控制，再轻按 ➡ 或 ⬅。



改变大小或方向

横向显示照片

- 侧向 90 度旋转 iPod touch。照片即会自动改变方向，如果变成横向格式，则会扩充以适合屏幕大小。

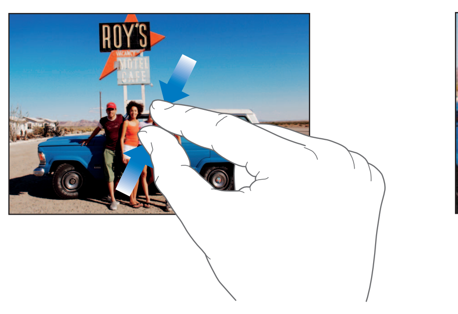


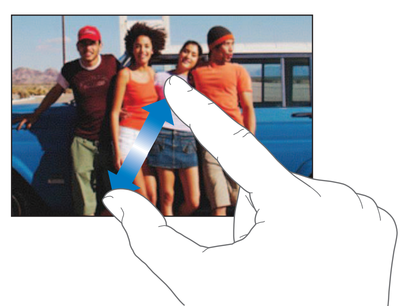
扩大照片局部显示

- 连续轻按两次您要放大显示的部分。再次轻按两次可缩小。

放大或缩小

- 在屏幕上张开或合拢两根手指来放大或缩小照片。





围绕照片移动

- 拖移照片。

观看幻灯片显示

以幻灯片模式浏览照片

- 选取相簿并轻按照片，再轻按 ▶。如果您没有看到 ▶，请轻按照片来显示控制。

停止幻灯片显示

- 轻按屏幕。

设置幻灯片显示

1 从 “主页” 屏幕中选取 “设置” > “照片”。

2 要设置：

- **每张幻灯片播放的时间长度，**轻按 “每张幻灯片播放” 并选取播放时间。
- **照片之间的过渡效果，**轻按 “过渡效果” 并选取过渡类型。
- **幻灯片是否重复播放，**打开或关闭 “重复播放”。
- **是否以任意顺序显示照片，**打开或关闭 “随机”。

显示幻灯片的同时播放音乐

- 从 “主页” 屏幕中选取 “音乐”，开始播放歌曲。然后从 “主页” 屏幕中选取 “照片”，开始播放幻灯片。

将照片设定为墙纸

解锁 iPod touch 时，您会看到墙纸背景图片。

将照片设定为墙纸

1 选取任一照片。

2 拖移到镜框内，或用两根手指来缩放，直到照片让人满意为止。

3 轻按照片以显示控制，然后轻按 并轻按 “设定墙纸”。

您还可以从 “主页” 屏幕中选取 “设置” > “通用” > “墙纸” > “墙纸”，来从 iPod touch 内含的墙纸图片中选择图片。

用电子邮件发送照片

用电子邮件发送照片

- 选取任何照片并轻按 ，然后轻按 “发送照片”。

您必须设置 iPod touch 用于收发电子邮件（请参阅第 53 页 “设置电子邮件帐户”）。

将照片发送到网络画廊

如果有 .Mac 帐户，您可以直接从 iPod touch 将照片发送到使用 iPhoto '08 创建的网络画廊。您还可以将照片发送到其他人的 .Mac 网络画廊（如果该联系人已启用电子邮件投稿功能）。

要将照片发送到网络画廊，您需要执行以下操作：

- 在 iPod touch 上设置 .Mac 邮件帐户
- 将 iPhoto '08 专辑发布到 .Mac 网络画廊
- 在 iPhoto '08 的"发布设置"面板中，请选择"允许通过电子邮件上传照片"。

有关在 iPhoto '08 中创建网络画廊的更多信息，请打开 iPhoto '08，选取"帮助"，并搜索"网络画廊"。

将照片发送到网络画廊

选取任何照片并轻按 ，然后轻按"发送到网络画廊"。

将照片分配给联系人

您可以将照片分配给联系人。

将照片分配给联系人

1 在 iPod touch 上选取任何照片并轻按 。
2 轻按"分配给联系人"并选取一个联系人。
3 将照片拖移到镜框内，或用两根手指来缩放照片，直到照片令您满意为止。
4 轻按"设定照片"。

您还可以通过轻按"编辑"，然后轻按图片图标，将照片分配给"通讯录"中的联系人。

iTunes Wi-Fi Music Store 5

轻按“iTunes”以从 iTunes Wi-Fi Music Store 购买歌曲和专辑。



您可以搜索、浏览、试听、购买歌曲和专辑，以及从 iTunes Wi-Fi Music Store 将歌曲和专辑直接下载到 iPod touch。下次您将 iPod touch 与电脑同步时，您已购买的内容会被自动拷贝到 iTunes 资料库。

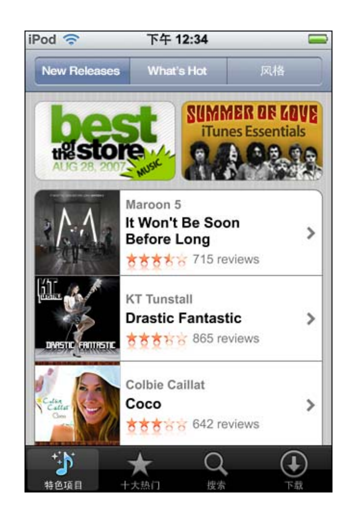
要使用 iTunes Wi-Fi Music Store， iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。有关加入到 Wi-Fi 网络的信息，请参阅第 21 页。您还需要 iTunes Store 帐户才能通过 Wi-Fi（仅在某些国家或地区可用）购买歌曲。如果您还没有 iTunes Store 帐户，请打开 iTunes 并选取 “Store” > “帐户”以设置一个帐户。

浏览和搜索

您可以浏览特色项目精选、十大热门类别，或从 iTunes Wi-Fi Music Store 音乐目录搜索您要查找的歌曲和专辑。使用特色项目精选来查看新发布的内容和 iTunes Wi-Fi Music Store 推荐。“十大热门”可让您查看多种类别中每种最流行的歌曲和专辑。如果您要查找特定歌曲、专辑或表演者，请使用 “搜索”。

浏览特色歌曲和专辑

- 轻按 “特色项目” 并从屏幕顶端上选择一种类别。



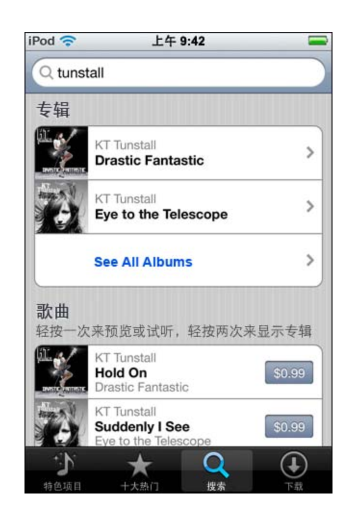
浏览十大热门歌曲和专辑

- 轻按 “十大热门”，然后选取一种类别并轻按 “最佳歌曲” 或 “最佳专辑”。



搜索歌曲和专辑

- 轻按 “搜索”，轻按搜索栏并输入一个或多个词，然后轻按 “搜索”。



查看专辑上的歌曲

- 轻按专辑。

查看歌曲所在的专辑

- 轻按该歌曲两次。

浏览 Starbucks 精选

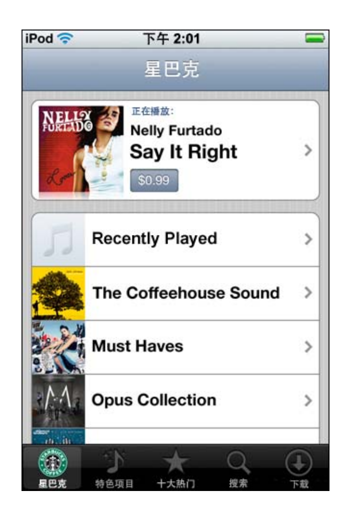
如果正处于精选的 Starbucks 位置（仅适用于美国），Starbucks 图标会出现在屏幕的底部，在 “特色项目”的一侧。轻按 Starbucks 图标以查看该咖啡馆正在播放的歌曲，以及浏览特色项目的 Starbucks 精选。

有关精选的 Starbucks 位置的列表，请访问：www.apple.com/itunes/starbucks

查看正在播放的歌曲

- 轻按 “Starbucks”。

  当前正在播放的歌曲会出现在屏幕顶端。轻按该歌曲以查看它所在的专辑以及专辑上的其他歌曲。



查看 “最近播放的” 及其他 Starbucks 播放列表

- 轻按 “Starbucks”，然后选取 “最近播放的” 或其中一个 Starbucks 播放列表。

购买歌曲和专辑

在 iTunes Wi-Fi Music Store 中找到喜欢的歌曲或专辑时，您可以购买并将它下载到 iPod touch。购买歌曲之前您可以试听，以确定该歌曲是您想要的。在精选的 Starbucks 位置（仅适用于美国），您还可以试听并购买当前正在播放的歌曲以及特色项目的 Starbucks 精选中的其他歌曲。

试听歌曲

- 轻按该歌曲。

购买并下载歌曲或专辑

1 轻按价格，然后轻按 “Buy Now”（现在购买）。

  【注】要在 iPod touch 上购买歌曲，您必须已经在 iTunes 中使用上次同步 iPod touch 时的 iTunes Store 帐户登录。

2 输入您的密码并轻按 “好”。

您购买的内容会从您的 iTunes Store 帐户上扣费。对于稍后十五分钟内购买的更多内容，您不必再次输入密码。

如果您以前已经购买了某个专辑中的一首或多首歌曲，则会出现警告。如果您想要购买整个专辑 （包括您以前已经购买的歌曲），请轻按 “Buy”（购买）； 或者如果您想要单独购买剩下的歌曲，请轻按 “Cancel”（取消）。

【注】有些专辑包括奉送内容，这些会被下载到您电脑上的 iTunes 资料库。并非所有奉送内容都会被直接下载到 iPod touch。

查看正在下载的歌曲和专辑的状态

- 轻按 “下载”。

要暂停下载，请轻按 **II**。

如果您需要关掉 iPod touch 或离开 Wi-Fi 连接的区域， 也不必担心中断下载。iPod touch 下次加入到拥有 Internet 连接的 Wi-Fi 网络时，它会再次开始下载。或者如果您在电脑上打开 iTunes， iTunes 会完成下载到 iTunes 资料库。

已购买的歌曲会被添加到 iPod touch 上的 “已购买” 播放列表中。如果您删除 “已购买” 播放列表，iTunes 会在您从 iTunes Wi-Fi Music Store 购买项目时创建一个新的。

同步已购买的内容

当您将 iPod touch 连接到电脑时，iTunes 会自动将您在 iPod touch 上购买的歌曲和专辑同步到 iTunes 资料库。这可让您在电脑上欣赏购买的内容，以及创建备份（如果从 iPod touch 删除购买的内容的话）。歌曲会被同步到 “< iPod 的名称 > 上已购买的” 播放列表。如果该列表不存在， iTunes 会创建一个。

如果该列表存在并且被设定为与 iPod touch 同步，则 iTunes 还会将您购买的内容拷贝到它用来储存您在电脑上购买的内容的 “已购买” 播放列表。

验证购买的内容

您可以使用 iTunes 来验证您从 iTunes Wi-Fi Music Store 购买的所有音乐、视频及其他项目在您的 iTunes 资料库中。如果下载被中断，您不妨这样做。

验证您购买的内容

1 确定您的电脑已连接到 Internet。

2 在 iTunes 中，选取 “Store” > “检查购买”。

3 输入您的 iTunes Store 帐户 ID 和密码，然后点按 “检查”。

尚未在电脑上的购买内容会被下载。

“已购买”播放列表会显示您购买的所有内容。但是，由于您可以添加或移走此列表中的项目，因此这可能是不准确的。要查看您购买的所有内容，请确定您已经使用您的帐户登录，选取“Store”>“查看我的帐户”，然后点按“购买历史记录”。

更改您的 iTunes Store 帐户信息

iPod touch 可以从 iTunes 获得您的 iTunes Store 帐户信息，包括您是否获取 iTunes Plus 音乐（如果有）。您可以使用 iTunes 来查看并更改您的 iTunes Store 帐户信息。

查看并更改您的 iTunes Store 帐户信息

- 在 iTunes 中，选取 “Store” > “查看我的帐户”。

您必须使用您的 iTunes Store 帐户登录。如果 “查看我的帐户” 不出现在 “Store” 菜单中，请选取 “Store” > “登录”。

从其他 iTunes Store 帐户购买音乐

- 当您连接到 iTunes Wi-Fi Music Store 时，请使用该帐户登录。

应用程序 6

Safari



Web 冲浪

Safari 使您能查看（设计用于在基于电脑的浏览器中查看的）网页。只需轻按两次即可放大；往一旁旋转 iPod touch 以获得更宽的观看角度。使用 Google 或 Yahoo! 进行搜索，这两者都是内建的。

要使用 Safari， iPod touch 必须加入到一个连接至 Internet 的 Wi-Fi 网络。有关加入到 Wi-Fi 网络的信息， 请参阅第 21 页。

打开和浏览网页

打开网页

- 轻按屏幕顶部的地址栏，键入 Web 地址，例如 apple.com 或 www.google.com， 然后轻按 “前往”。如果您看不到地址栏，请轻按屏幕顶部的状态栏。

当您键入时，您的书签或历史列表中任何包含那些字母的 Web 地址，都将在下方出现。轻按 Web 地址以前往它的网页。

抹掉地址栏中的所有文本

- 轻按地址栏，然后轻按 ⊗。

沿着网页中的链接前进

- 轻按链接。

文本链接通常加蓝色下划线。也存在着许多图像链接。

如果链接是指向 iPod touch 支持的声音或影片文件， Safari 将播放声音或影片。有关支持的文件类型，请参阅第 88 页。

要	请
查看链接的目的地址	触按链接。地址将在您的手指旁弹出。您可以触按图像上，来查看它是否有链接。
如果您改变主意了，则可以停止载入页面	轻按 ✕。
重新载入网页	轻按 ↻。
返回上一个或下一个网页	轻按屏幕底部的 ◀ 或 ▶。
返回您最近访问过的几个网页中的任意一个	轻按 📖，然后轻按“历史”。要清除历史列表，请轻按“清除”。
通过电子邮件发送网页地址	轻按 ＋，并轻按此页的 Mail 链接。您必须在 iPod touch 上设置一个电子邮件帐户（请参阅第 53 页）。

放大以更轻松地查看页面

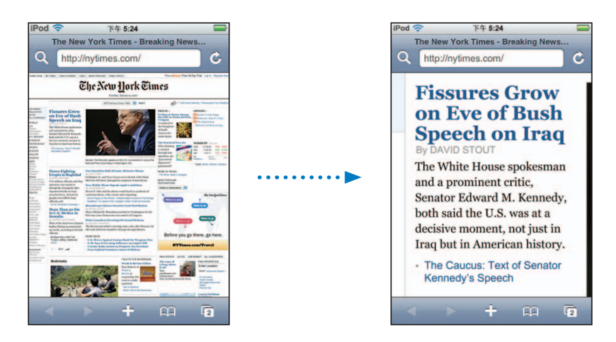
以横向方向查看网页

- 侧向 90 度旋转 iPod touch。 Safari 会自动调整页面的方向并扩展页面。



调整任意栏以适合屏幕

- 轻按栏两次。栏将扩展，使您能更轻松地阅读它。



再次轻按两次可缩小。

局部放大网页

- 在页面上您想要放大的部分上轻按两次。再次轻按两次可缩小。

手动放大或缩小

- 在屏幕上张开或合拢两根手指来放大或缩小照片。

滚动浏览页面

- 上下左右拖移。滚动时，您可以轻按并拖移页面上的任何地方，而不激活任何链接。如果您轻按链接，您将沿着该链接前进；然而如果您拖移链接，页面将滚动。

滚动浏览网页上框架中的内容

使用两根手指滚动浏览网页上框架中的内容。使用一根手指滚动浏览整个网页。

跳到网页顶部

轻按位于 iPod touch 屏幕顶部的状态栏。

在 Web 上搜索

默认情况下，Safari 使用 Google 来搜索。您也可以设定它转为使用 Yahoo! 来搜索。

在 Web 上搜索任何内容

1. 轻按 🔍 以前往 Google 搜索栏。
2. 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按 “Google”。
3. 轻按搜索结果列表中的链接，以打开网页。

将 Safari 设定为使用 Yahoo! 来搜索

- 从 “主页” 屏幕中选取 “设置” > “Safari” > “搜索引擎”，然后选取 “Yahoo!”。

同时打开多个页面

您可以同时打开多个页面。某些链接自动打开新网页，而不是替换当前页面。

屏幕底部的页面图标 内的数字，显示出已打开了多少个页面。如果图标内无数字，则表示只打开了一个页面。

例如：

= 已打开一个页面

3 = 已打开三个页面

打开新网页

- 轻按 ，然后轻按 "新网页"。

查看所有已打开的页面，然后前往另一个已打开的页面

- 轻按 ，然后左右快速滑动指尖。当您看到您要的页面时，轻按它。



关闭页面

- 轻按 ，然后轻按 。如果页面是唯一一个已打开的，则您不能关闭它。

在文本栏内键入

某些网页有表单或文本栏，您可以在其中输入信息。

调出键盘

- 在文本栏内轻按。

移动到页面中的其他文本栏

- 轻按另一个文本栏。或轻按 "下一个" 或 "上一个" 按钮。

提交表格

- 完成在页面上的文本栏中填写之后，请轻按 “前往” 或 “搜索” 。大多数页面上都有可轻按的链接，以提交表格。

隐藏键盘并取消提交表格

- 轻按 “完成”。

将 Safari Web Clip 添加到 “主页” 屏幕

您可以为所喜爱的网页添加 Web Clip 到 “主页” 屏幕以快速访问。 Web Clip 显示为图标，您可以在 “主页” 屏幕上根据自己的需要将它们排列。请参阅第 13 页 “自定义主页屏幕布局”。

将 Web Clip 添加到 “主页” 屏幕

- 打开页面，然后轻按 ✚。然后轻按 “添加到主页屏幕”。

Web Clip 会记住网页的显示部分（缩放级别和位置）。当打开 Web Clip 时，Safari 会再次自动缩放并滚动到网页的该部分。显示部分还被用来创建位于 “主页” 屏幕的 Web Clip 的图标。

添加 Web Clip 之前，您可以编辑它的名称。如果名称过长（多于 10 个字符），则名称在 “主页” 屏幕上可能显示为缩写。

从 “主页” 屏幕中删除 Web Clip

1. 触摸并按住任何 “主页” 屏幕图标，直到该图标开始摆动。
2. 轻按所要删除的 Web Clip 边角处的 “x”。
3. 轻按 “删除”，然后按下 “主页” 按钮 ▢ 以存储排列。

使用书签

您可以给网页制作书签，从而无需键入地址便可以随时快速访问它们。

给网页制作书签

- 打开页面，然后轻按 ✚。然后轻按 “添加书签”。

在您存储书签之前，您可以编辑它的标题，或选取在哪里存储它。默认情况下，书签存储在顶层的 “Bookmarks” 文件夹。轻按 “书签” 以选取另一个文件夹。

打开书签网页

- 轻按 📖，然后选取书签，或轻按文件夹以查看其中的书签。

编辑书签或书签文件夹

- 轻按 ，选取含有您想要编辑的书签或文件夹的文件夹，然后轻按“编辑”。然后执行以下操作之一：
  - **要创建新文件夹，**请轻按“新文件夹”。
  - **要删除书签或文件夹，**请轻按该书签或文件夹旁的 ，然后轻按“删除”。
  - **要重新放置书签或文件夹，**请拖移您要移动的项旁边的 。
  - **要编辑书签或文件夹的名称或地址，或将它放到不同的文件夹，**请轻按该书签或文件夹。

完成后，轻按“完成”即可。

同步书签

如果您在 Mac 上使用 Safari，或者在 PC 上使用 Safari 或 Microsoft Internet Explorer，则可以将 iPod touch 上的书签与电脑上的书签同步。

在 iPod touch 与您的电脑间同步书签

- 将 iPod touch 连接至电脑。如果书签被设定为同步（请参阅第 9 页），同步将开始。

Safari 设置

从“主页”屏幕中选取“设置”>“Safari”来调整安全和其他设置。请参阅第 83 页。

日历



将日历事件添加到 iPod touch

如果您已经设定 iTunes 来同步日历，则您可以在电脑上输入约会和事件并将它们与 iPod touch 同步。您还可以直接在 iPod touch 上输入约会和事件。

在电脑上输入日历事件

在 Mac 上，您可以在 iCal 和 Microsoft Entourage 中输入约会和事件；在 PC 上，您可以在 Microsoft Outlook 2003 或 2007 中输入约会和事件。

同步日历

在 iPod touch 与您的电脑间同步日历

将 iPod touch 连接至电脑。如果 iPod touch 被设置为自动同步日历（请参阅第 6 页），则会开始更新。

直接在 iPod touch 上添加和编辑日历事件

添加事件

- 轻按 ✚ 并输入事件信息。然后轻按 “完成”。

您可以输入下列中的任何一个:

- 标题
- 位置
- 起止时间 （如果是全天事件， 请开启 “全天”）
- 重复时间 （无， 或每天、 每周、 每两周、 每月或每年）
- 提醒时间 （从事件前五分钟到两天）

  如果您设定了提醒时间，则 iPod touch 会为您提供选项来设定第二次提醒时间，以防万一错过第一次提醒。
- 备注

设定 iPod touch 当获得日历提醒时发出声音

- 在 “设置” 中， 选取 “通用” > “声音效果”， 然后选择您想要通过内置扬声器、耳机或内置扬声器和耳机播放的声音效果。选择 “关闭” 以关闭声音效果。

如果 “声音效果” 已关闭， 则日历提醒时， iPod touch 会显示信息，而不发出声音。

编辑事件

- 轻按该事件， 再轻按 “编辑”。

删除事件

轻按事件， 再轻按 “编辑”， 然后向下滚动并轻按 “删除事件”。

查看日历

查看日历

- 轻按 “日历”。

切换显示方式

- 轻按 “列表”、 “日”、 或 “月”。

- **列表显示：**以列表方式显示所有约会和事件，方便快速浏览。向上或向下滚动屏幕来查看过去或将来的日期。
- **按日期显示：**向上或向下滚动屏幕来查看当天数小时以前或以后的记录。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看前一天或后一天。

- **按月份显示：**安排了事件的日期的下方会显示一个圆点。轻按一个日期，可查看日历下方列表中的事件。轻按 ◀ 或 ▶ 来查看上一个月或下一个月。



查看今天的事件

- 轻按 “今天”。

查看事件的详细信息

- 轻按事件。

设定 iPod touch 以调整特定时区内的事件时间

- 从 “主页” 屏幕轻按 “设置” > “通用” > “日期与时间”，再打开 “时区支持”。然后轻按 “时区”，并在您指定的时区内搜索主要城市。

“时区支持”功能打开时，“日历”会显示您为日历设置的时区内的日期和时间。“时区支持”功能关闭时，“日历”会显示您当前所在位置的时区内的事件。

Mail



Mail 是一种多 HTML 电子邮件客户端，当您在 iPod touch 上做其他操作时，它可以在后台为您收取邮件。 iPod touch 可以与最流行的电子邮件系统配合使用 （包括 Yahoo! 邮箱、Google 电子邮件、AOL 和 .Mac Mail，以及大多数符合行业标准的 POP3 和 IMAP 电子邮件系统）。Mail 可让您发送和接收照片和图形文件，它们都可以与文本一起在邮件中显示。您还可以获得 PDF 和其他附件并在 iPod touch 上查看它们。

设置电子邮件帐户

您必须拥有一个电子邮件地址（如“yourname@example.com”）来使用 iPod touch 收发电子邮件。如果您可以访问 Internet，则您极有可能从 Internet 服务提供商处获得一个电子邮件地址。

如果您选取了设置时自动同步，则您必须已经设置了现有的电子邮件地址并准备好开始使用。否则，您可以设定 iTunes 来同步电子邮件帐户， 或直接在 iPod touch 上配置电子邮件帐户。

将电子邮件帐户同步到 iPod touch

您可以使用 iTunes 将电子邮件帐户同步到 iPod touch。 iTunes 支持 Mac 上的 Mail 和
Microsoft Entourage， 以及 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 和 Outlook Express。请参阅第 5 页 “将音乐、视频和其他内容放到 iPod touch 上”。

【注】将电子邮件帐户同步到 iPod touch 会拷贝电子邮件**帐户设置**，而不是邮件本身。收件箱中的邮件能否在 iPod touch 和电脑上都显示取决于您的电子邮件帐户的类型与它是如何配置的。

如果没有电子邮件帐户

可以从大多数 Internet 服务提供商处获得电子邮件帐户。如果您使用的是 Mac， 则可以从 www.mac.com 获得一个附带其他服务的电子邮件地址。可能需要付费。

也可以在线获取免费帐户：

- www.mail.yahoo.com
- www.google.com/mail
- www.aol.com

在 iPod touch 上设置电子邮件帐户

您可以直接在 iPod touch 上设置和更改电子邮件帐户。电子邮件服务提供商可以提供需要输入的帐户设置。

在 iPod touch 上对从电脑同步的电子邮件帐户所做的更改**不会**被拷贝到电脑。

要使用在线 Mail 设置助理，请前往：www.apple.com/support/ipodtouch/mailhelper

直接在 iPod touch 上输入帐户设置

1 如果此帐户是第一个在 iPod touch 上设置的帐户，请轻按“Mail”。否则，请从“主页”屏幕中选取 “设置” > “Mail” > “帐户” > “添加帐户”。

2 选取电子邮件帐户的类型：Y! Mail（Yahoo! 邮箱）、Google 电子邮件、.Mac、 AOL 或“其他”。

3 输入帐户信息：

如果您正在设置 Yahoo!、 Google 电子邮件、 .Mac 或 AOL 帐户，请输入您的姓名、电子邮件地址和密码。之后，设置就完成了。

否则，请点按 “其他”，选择一个服务器类型 （IMAP、 POP 或 Exchange），然后并输入您的帐户信息：

- 电子邮件地址
- 电子邮件服务器类型 （IMAP、 POP 或 Exchange）
- 收件服务器的 Internet 主机名称 （形如 “mail.example.com”）
- 发件服务器的 Internet 主机名称 （形如 “smtp.example.com”）
- 收件服务器与发件服务器的用户名称和密码 （可能不需要输入发件服务器的用户名称和密码）

【注】 Exchange 电子邮件帐户必须配置为 IMAP，以便与 iPod touch 配合使用。有关更多信息，请联系您的 IT 组织。

发送电子邮件

您可以将电子邮件信息发送给拥有电子邮件地址的任何人。您可以将电子邮件发送给一个人或一组人。

编写与发送邮件

1 轻按 。

2 在 “收件人”或“抄送”栏键入一个或多个名称或电子邮件地址，或轻按 并选取一个帐户以添加此帐户的电子邮件地址。

当您键入电子邮件地址时，通讯录列表中类似的电子邮件地址将显示在下方。轻按一个电子邮件地址添加它。

3 键入主题，然后键入信息。

4 轻按 “发送”。

在邮件中发送照片

- 从 “主页” 屏幕中选取 “照片”，然后选取一张照片。然后轻按 并轻按 “发送照片”

如果在 iPod touch 上有多个电子邮件帐户，照片将使用默认帐户发送 （请参阅第 83 页）。

将邮件存储为草稿以便以后编辑

- 开始编写邮件并轻按 “取消”。然后轻按 “存储”。您可以在 “草稿” 邮箱中找到此邮件，给它添加内容或进行更改，然后发送此邮件。

回复邮件

- 打开邮件并轻按 。轻按 “回复” 以仅回复发件人。轻按 “回复全部” 以回复发件人和其他收件人。然后，如果您喜欢的话，可以添加自己的信息，并轻按 “发送”。

当回复邮件时，原始邮件附带的文件或图像不会被发送回。

转发邮件

- 打开邮件并轻按 ，然后轻按 “转发”。如果您喜欢的话，可以添加一个或多个电子邮件地址和自己的信息，然后轻按 “发送”。

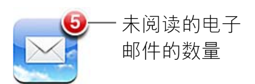
转发邮件时，可以包括原始邮件附带的文件或图像。

将邮件发送给您受到的收邮件的收件人

- 打开邮件并轻按收件人的姓名或电子邮件地址，然后轻按 “发送电子邮件”。

检查和阅读电子邮件

“Mail” 按钮会显示所有收件箱中未阅读邮件的总数。在其他邮箱中可能还有其他未阅读邮件。



在每个帐户屏幕中，您可以看到每个邮箱旁边的未阅读的邮件的数量。



轻按邮箱以查看它的邮件。未阅读邮件旁边会有一个蓝色圆点 。



阅读邮件

- 轻按邮箱，然后轻按一封邮件。阅读邮件时，轻按 ▲ 或 ▼ 来阅读下一封邮件或上一封邮件。

删除邮件

- 打开邮件并轻按 。

您还可以通过在邮箱邮件列表中往左或右轻扫邮件标题，然后轻按“删除”，以直接删除邮件。



或者您可以轻按 “编辑”并轻按邮件旁边的 。

检查新邮件

- 选取邮箱，或在任何时候轻按 ↻。

打开附带的文件

您可以查看或阅读所收邮件附带的一些类型的文件和图像。例如，如果有人发送 PDF、 Microsoft Word、 或 Microsoft Excel 文稿给你，您可以在 iPod touch 上阅读。

- 轻按附件。它会下载到 iPod touch，然后打开。



轻按附件以下载

您可以横向和纵向查看附件。如果 iPod touch 不支持附件的格式，则您可以看到文件名称但不能打开它。 iPod touch 支持以下电子邮件附件格式：

- .doc、 .docx、 .htm、 .html、 .pdf、 .txt、 .xls、 .xlsx

查看邮件的所有收件人

- 打开邮件并轻按 "详细信息"。

轻按姓名或电子邮件地址以查看收件人的联系信息。然后轻按电子邮件地址以给此人发送电子邮件。轻按 "隐藏" 以隐藏收件人。

将电子邮件收件人添加到通讯录列表

- 轻按邮件并 （如果需要）轻按 "详细信息" 以查看收件人。然后轻按姓名或电子邮件地址并轻按 "创建新联系人" 或 "添加到现有联系人"。

将邮件标记为未阅读

- 打开邮件并轻按 "标记为未阅读"。

在邮箱列表中，再次打开邮件之前，它旁边会一直显示一个蓝色圆点 ●。

将邮件移到其他邮箱

- 打开邮件并轻按 ，然后选取邮箱。

局部放大邮件

- 连续轻按两次您要放大显示的部分。再次轻按两次可缩小。

调整任意文本栏以适合屏幕

- 轻按文本两次。

手动调整邮件大小

- 在屏幕上张开或合拢两根手指来放大或缩小照片。

沿着链接前进

- 轻按链接。

文本链接通常加蓝色下划线。许多图像也有链接。链接可以带你到一个网页，打开一张地图、或打开一封已预先指定地址的电子邮件信息。

Web 与地图链接会在 iPod touch 上打开 Safari 或 “地图”。要返回电子邮件，请按下 “主页” 按钮并轻按 Mail。

Mail 设置

从 “主页” 屏幕中选取 “设置” > “Mail” 来为 iPod touch 设置或自定电子邮件帐户。请参阅第 81 页。

通讯录



有了 “通讯录”，随身携带您所有联络信息变得方便简单。

同步电脑上的联系人资料

如果您已将 iTunes 设定为同步通讯录，则当您在电脑或 iPod touch 上对通讯录进行更改时，iTunes 会自动将通讯录保持为最新状态。您可以将通讯录与以下应用程序同步：

- **在 Mac 上：** Mac OS X 地址簿、 Microsoft Entourage 和 Yahoo! 地址簿
- **在 PC 上：** Yahoo! 地址簿、 Windows 地址簿 (Outlook Express) 或 Microsoft Outlook

有关将 iPod touch 与您的通讯录同步的信息，请参阅第 5 页 “将音乐、视频和其他内容放到 iPod touch 上”。

查看通讯录

- 轻按 “通讯录”，然后轻按一条通讯录。

要查看特定的组别，请轻按 “组别” 按钮。

设定排序和显示顺序

使用 “通讯录”设置来设定您的通讯录是按名字还是按姓氏排序，并设定显示姓名的顺序。

- 轻按 “设置” > “通讯录”， 然后轻按 “排列顺序”或 “显示顺序”， 然后选择“姓、名”或 “名、姓”。

直接在 iPod touch 上添加和编辑通讯录

您可以在 iPod touch 上输入新联系人、编辑现有联系人以及删除联系人。



将联系人添加到 iPod touch 中

- 选取 “通讯录”， 并轻按 ＋， 然后输入联系人信息。

编辑联系人的电话号码、地址和其他信息

- 轻按 “通讯录”， 选中一个联系人， 然后轻按 “编辑”。
  - **要添加项目， 如网址或手机号码，** 请轻按项目旁的 ⊕。
  - **要删除项，** 请轻按项目旁的 ⊖ 。
  - **要删除通讯录中的联系人信息，** 请向下滚动并轻按 “删除联系人”。

在电话号码间的输入停顿

- 轻按 #+=， 然后轻按 “暂停”。

电话系统有时要求停顿， 例如， 拨打分机号码之前或输入密码之前都需要短暂停顿。每次停顿持续两秒钟。您可能需要输入不止一次停顿。

为联系人指定照片， 或更改联系人的照片

1. 轻按 “通讯录”， 选取一个联系人。
2. 轻按 “编辑”和 “添加照片”， 或轻按现有照片。
3. 选取一张照片。

4 随意移动并缩放照片。上下左右拖移照片。在屏幕上张开或合拢两根手指，或者连续轻按两次来放大或缩小。

5 轻按 “设定照片”。

删除联系人

1 轻按 “通讯录”，选取一个联系人。

2 轻按 “编辑”。

3 将屏幕滚动到联系人信息的底部，然后轻按 “删除”。

YouTube



查找及观看视频

YouTube 的特色是集中了由世界各地的人提交的短视频（不包含所有语言，且可能在某些位置不可用）。

要使用 YouTube， iPod touch 必须加入到一个已连接至 Internet 的 Wi-Fi 网络。有关加入到 Wi-Fi 网络的信息，请参阅第 21 页。

浏览视频

- 轻按特色项目、最常观看的、或书签。或者轻按 “更多” 来浏览 “最新加入的” 或 “历史记录” 中的视频。
  - **特色项目：** 由 YouTube 工作人员审查并特别推荐的视频。
  - **最常观看的：** YouTube 用户最常观看的视频。轻按 “全部” 来浏览一直以来用户最常观看的视频，或者轻按 “今天” 或 “本周” 来浏览当天或本周内用户最常观看的视频。
  - **书签：** 您设置了书签的视频。
  - **最新加入的：** 最近提交到 YouTube 的视频。
  - **评价最高的：** 获 YouTube 用户最高评价的视频。要评价视频，请前往 www.youtube.com。
  - **历史记录：** 您最近观看过的视频。

搜索视频

1 轻按 “搜索”，然后轻按 YouTube 搜索栏。

2 键入一个能够描述您要搜索的内容的单词或词组，然后轻按 “搜索”。 YouTube 会根据视频标题、描述、标记和用户名来显示搜索结果。

播放视频

- 轻按视频。视频会开始下载到 iPod touch 中，而且进度条会显示下载进度。视频下载到一定程度时，会开始播放。您也可以轻按 ▶ 来开始播放视频。

控制视频回放

视频开始播放时，控制会消失，避免阻碍视频。

- 轻按屏幕，显示或隐藏控制。

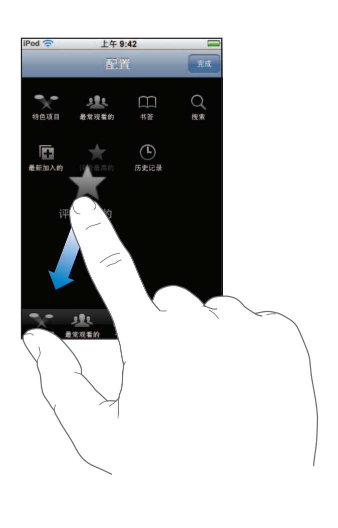


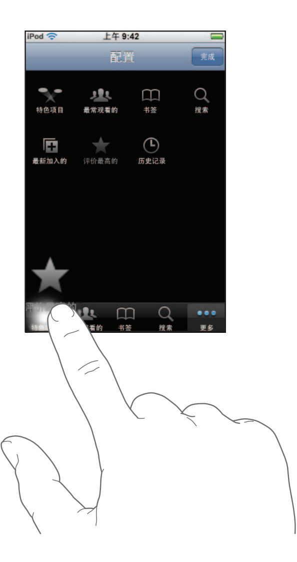
要	请
播放 / 暂停视频	轻按 ▶ 或 ❚❚。
调高或调低音量	拖移音量滑块。
开始播放视频	轻按 ❙◀◀。
跳到下一个或上一个视频	轻按 ❙◀◀ 两次，跳到上一个视频。轻按 ▶▶❙，跳到下一个视频。
倒回或快进	触碰并按住 ❙◀◀ 或 ▶▶❙。
跳到视频中的任一时间点	沿时间轴拖移播放头。
在视频播放完之前停止观看	轻按“完成”。或按下“主页”按钮 ▢。
通过缩放来调整视频，使视频填充屏幕或适合屏幕大小。	轻按视频两次。还可以轻按 ⤢ 让视频充满屏幕，或轻按 ⤡ 让视频适合屏幕大小。
设置视频书签	轻按视频旁的 ❯，并轻按“书签”。或开始播放视频并轻按 📖。轻按“书签”来查看视频书签。
查阅视频的详细资料，并浏览相关视频	播放整个视频并在播放的同时轻按“完成”，或轻按列表中任一视频旁的 ❯。 iPod touch 可显示对视频的评价、描述、视频添加日期及其他信息。您还可以轻按相关视频的列表中的视频，观看相关视频。

更改屏幕底部的按钮

您可以将屏幕底部的 “特色项目”、“最常观看的”、“书签” 和 “搜索” 等按钮替换为您更常用的按钮。例如，若您经常观看的是评价最高的视频，而非特色视频，则可将 “特色项目” 按钮替换为 “最高评价” 按钮。

- 轻按 “更多” 和 “编辑”，将按钮拖入屏幕底部并覆盖要被替换的按钮。





您还可以将屏幕底部的按钮左右移动，重新排序。完成后，轻按 “完成” 即可。

当您浏览视频时，轻按 “更多” 以访问不可见的按钮。

将您自己的视频添加到 YouTube

要了解如何将您自己的视频添加到 YouTube，请前往 www.youtube.com，然后轻按 “帮助”。

股票



查看股票报价

当在 “主页”屏幕中轻按 “股票”时，股票阅读器会显示您的所有股票的更新报价。连接到 Internet 时，每次打开 “股票”都会更新报价。报价最长可能延迟 20 分钟。

将股票、指数或基金添加到股票阅读器

1. 轻按 ⓘ，然后轻按 +。
2. 输入符号、公司名称、指数或基金名称，然后轻按 “搜索”。
3. 选取搜索列表中的项目。

删除股票

- 轻按 ⓘ 并轻按股票旁边的 ⊖，然后轻按 “删除”。

重新排列股票

- 轻按 ⓘ。然后将股票旁边的 ≡ 拖移到列表中的新位置。

在显示变化百分比与货币价值变化间切换

- 轻按显示变化的数字。再次轻按它以切换回去。

您还可以轻按 ⓘ 并轻按 % 或 “数字”。

显示股票的长期或短期行情

- 轻按股票符号，然后轻按 1d、1w、1m、3m、6m、1y 或 2y。图表会调节以显示一天、一周、一个月、三个月、六个月、一年或两年内的行情。

请前往 Yahoo.com 查看股票信息

- 轻按 Y!。

您可以查看股票相关的新闻、信息、网站以及更多内容。

地图



“地图”提供了世界上许多国家的街道地图、卫星照片和位置的混合视图。您可以获得详细的驾驶方向以及某些地区的交通信息。而且，在某些地区，您可以找到当前最接近的位置，然后使用该位置来获得前往或离开另一个位置的驾驶方向。[1]

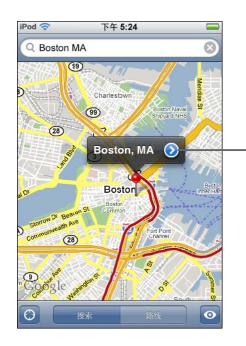
> **【警告】**有关安全驾驶与导航的重要信息，请参阅**《重要产品信息指南》**，网址为 www.apple.com/support/manuals/ipod。

查找及查看位置

找到位置并查看地图

- 轻按搜索栏以调出键盘，然后键入地址、十字路口、通用区域、地标名称、书签名称、通讯录列表中的联系人姓名或邮政编码。然后轻按 “搜索”。

大头针图标会在地图上标示出位置。轻按大头针图标以查看位置的名称或描述。



轻按 以获得位置的信息，获得路线或将此位置添加到书签或通讯录列表

在地图上查找您当前的大致位置

- 轻按 。一个圆圈会出现，以显示当前最接近的位置。最接近的位置是使用来自某些本地 Wi-Fi 网络的信息来确定的 （如果您打开了 Wi-Fi ）。可用的信息越准确，地图上的圆圈就越小。此功能并非在所有地区都可用。

[1] 地图、方向和位置信息取决于第三方所搜集的数据和所提供的服务。这些数据服务会随时变更，并非在所有地理区域都可用，这可能造成地图、方向或位置信息不可用、不准确或不完整。有关更多信息，请参阅 www.apple.com.cn/ipodtouch。为了提供您的位置，数据以不能识别您个人身份的方式收集。如果您不想这样的数据被收集，请不要使用此功能。不使用此功能将不会影响 iPod touch 的功能。

使用放置的大头针

- 轻按 ◉，然后轻按 “放置大头针”。一个大头针会落在地图上，然后您就可以将它拖移到您选取的任何位置。



要快速将大头针移动到当前显示区域，请轻按 ◉，然后轻按 “替换大头针”。

局部放大地图

- 用两根手指按压地图。或连续轻按两次您要放大显示的部分。再次连续轻按两次以放得更大。

缩小

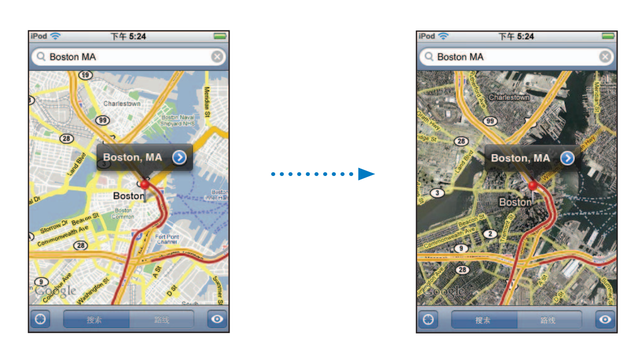
- 按压地图。或用两根手指轻按地图。用两根手指再次轻按以缩得更小。

移动或滚动到地图的其他部分

- 向上，向下，向左或向右拖移。

查看卫星视图或混合视图

- 轻按 ，然后轻按 “卫星” 或 “混合” 以查看卫星视图或混合在一起的街道地图和卫星视图。



轻按 “地图” 以返回到地图视图。

查看通讯录列表中联系人地址的位置

- 在搜索栏中轻按 ，然后轻按 “通讯录” 并选取一个联系人。

要使用此方法定位一个地址，联系人必须包括至少一个地址。如果联系人有多个地址，您必须选取要定位的那个。您还可以通过在通讯录中直接轻按地址来查找地址的位置。

将位置制作成书签

- 找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的 ，然后轻按 “添加到书签”。

查看已制作成书签的位置或最近查看的位置

- 在搜索栏中轻按 ，然后轻按 “书签” 或 “最近查看的”。

将位置添加到通讯录列表

- 找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称或描述旁边的 ，然后轻按 “创建新联系人” 或 “添加到现有联系人”。

获得路线

获得路线

1. 轻按 “路线”。
2. 在 “开始” 和 “结束” 栏位中输入开始和结束位置。默认情况下， iPod touch 会从您当前的大致位置开始（如果有）。在任意一个栏位中轻按 并在 “书签”（包括您当前的大致位置和放置的大头针，如果有）、“最近查看的” 或 “通讯录” 中选取一个位置。

   例如，如果朋友的地址在通讯录列表中，您可以轻按 “通讯录” 并轻按朋友的姓名而不必键入地址。

   要查看回程路线，请轻按 。

3 轻按“路线”，然后执行以下一项操作：

- **要每次只查看一步路线，**请轻按“开始”，然后轻按 ➡ 以查看下一段旅途。轻按 ⬅ 以返回。
- **要查看列表中的所有路线，**请轻按 ，然后轻按“列表”。轻按列表中的任何项目以查看显示该段旅程的地图。

大致的驾驶时间会出现在屏幕顶部。如果交通数据可用，驾驶时间会相应调整。

您还可以通过以下方式获得路线：在地图上找到位置，轻按指向它的大头针，再轻按名称旁边的 ，然后轻按“到达此地的路线”或“从此地出发的路线”。

显示或隐藏交通状况

如果有，您可以在地图上显示高速公路的交通状况。

- 轻按 ，然后轻按“显示交通”或“隐藏交通”。

高速公路根据车速被标为不同颜色：



如果您轻按“显示交通”但看不到标有颜色的高速公路，您可能需要缩小到可以查看主干路的级别，或该区域的交通状况可能不可用。

在开始和结束位置间切换以变换方向

- 轻按 ⇅。

如果看不到 ⇅，请轻按“列表”，然后轻按“编辑”。

查看最近查看的路线

- 在搜索栏中轻按 ，然后轻按“最近查看的”。

查找并联系商业机构

查找区域内的商业机构

1 找到一个位置（例如，城市、州、乡村，或街道地址），或在地图上滚动到一个位置。

2 在文本栏中键入商业机构的类型并轻按 “搜索”。

大头针图标会出现在匹配的位置。例如，如果您定位到您所在的城市然后键入“电影”并轻按 “搜索”，则大头针图标会将城市中的影院标记出来。

轻按标记商业机构的大头针图标以查看它的名称或描述信息。

查找商业机构而不首先查找它的位置

- 键入如下信息：
  - restaurants san francisco ca
  - apple inc new york

联系商业机构或获得路线

- 轻按标记商业机构的大头针图标，然后轻按名称旁边的 ⓘ。



根据这些信息，您可以执行以下操作：

- 可以轻按电子邮件地址以发送电子邮件，或轻按 Web 地址以访问网站，这取决于所储存的商业机构的信息内容。
- 要获得路线，请轻按 “到达此地的路线” 或 “从此地出发的路线”。
- 要将商业机构添加到通讯录列表，请向下滚动并轻按 “创建新联系人” 或 “添加到现有联系人”。

查看搜索结果中的商业机构列表

从 “地图” 屏幕中，轻按 “列表”。轻按商业机构以查看它在地图上的位置。或轻按商业机构旁边的 ⓘ 以查看它的信息。

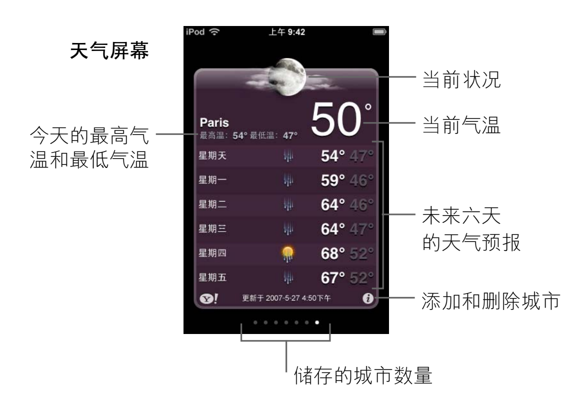
天气



查看天气摘要

从 “主页” 屏幕中轻按 “天气” 以查看所选城市的当前气温及未来六天的天气预报。您可以储存多个城市以便快速访问。

天气屏幕



如果天气面板为淡蓝色，则表明该城市是白天（上午 6:00 到下午 6:00 之间）。如果天气面板为暗紫色，则表明是夜间（下午 6:00 到 上午 6:00 之间）。

切换到其他城市

- 向左或向右快速滑动指尖。天气面板下方的圆点数量表示储存的城市数量。

重新排列城市

- 轻按 ⓘ。然后将城市旁边的 ☰ 拖移到列表中的新位置。

添加城市

1 轻按 ⓘ，然后轻按 ＋。

2 输入城市名称或邮政编码，然后轻按 “搜索”。

3 选取搜索列表中的城市。

删除城市

- 轻按 ⓘ 并轻按城市旁边的 ⊖，然后轻按 “删除”。

设定 iPod touch 是使用华氏温度还是摄氏温度来显示气温

- 轻按 ⓘ，然后轻按 ºF 或 ºC。

请前往 Yahoo.com 查看城市信息

- 轻按 Y!。

您可以查看城市相关的更详细的天气报告、新闻和网站，以及更多内容。

时钟



添加和显示世界各地的时钟

您可以添加多个时钟来显示世界各地主要城市的时间和时区。

查看时钟

- 轻按 “世界时钟”。

如果时钟正面呈白色，那个城市处于白天。如果呈黑色，则是黑夜。如果有四个以上的时钟，则需要向下滚动屏幕来查看所有时钟。

添加时钟

- 轻按 “世界时钟”，再按 + 并键入城市名称。与您键入的内容相匹配的城市会出现在下方。轻按一个城市来添加该城市的时钟。

如果您找不到某个城市，可以查找与该城市位于同一时区的主要城市。

删除时钟

- 轻按 “世界时钟”，再轻按 “编辑”。然后轻按时钟旁的 ⊖，并轻按 “删除”。

重新排列时钟

- 轻按“世界时钟”，再轻按“编辑”。然后将时钟旁的 ≡ 拖移到列表中的新位置。

设置闹铃提醒

您可以设定多个闹铃提醒。将闹铃设定为在指定日期重复响闹，或仅响一次。

设定闹铃提醒

- 轻按 “闹铃提醒”， 再按 ✚，然后调整以下任一设置：
  - **要将闹铃设置为在指定日期重复响闹，**请轻按 “重复”， 并选取重复日期。
  - **要选取闹钟响起时播放的声音，**请轻按 “声音”。
  - **要在闹铃中设定是否允许启用 “小睡”选项，**请打开或关闭 “小睡”。如果 “小睡”功能打开，您只要在闹铃响时轻按 “小睡”， 闹铃即会停止并在 10 分钟后再次响闹。
  - **要给闹铃添描述文字，**轻按 “标签”。 iPod touch 会在响闹时显示标签。

  如果设置并打开了至少一个闹铃，◷ 会显示在屏幕顶端的状态栏。

打开或关闭闹铃提醒

- 轻按“闹铃提醒”， 并打开或关闭任何闹铃提醒。如果闹铃提醒已关闭，那么除非您重新打开它， 否则闹铃不会再响。

  如果闹铃提醒已设置为仅响闹一次，闹铃会在响过一次后自动关闭。您可以再次打开闹铃提醒， 来重新启用此功能。

改变闹铃提醒的设置

- 轻按 “闹铃提醒”， 再轻按 “编辑”， 然后轻按您要更改的闹铃旁的 ⊙。

删除闹铃

- 轻按 “闹铃提醒”， 再轻按 “编辑”， 然后轻按您要更改的闹铃旁的 ⊖， 并轻按 “删除”。

使用秒表

使用秒表计时

- 轻按 “秒表”。轻按 “开始”来启用秒表。要记录某个间断的时间， 请在每次间断后轻按 “计次”。轻按 “停止”以暂停秒表， 然后轻按 “开始”以继续。轻按 “还原”以将秒表归零。

  如果您启动了秒表，然后转到 iPod touch 中的其他应用程序，秒表会在后台继续运行。

设置计时器

设置计时器

- 轻按 “计时器”， 拨动时间来设置小时和分钟。轻按 “计时器结束时， 启用” 来选取计时结束时 iPod touch 发出的铃声。轻按 “启动” 来启动计时器。

设置睡眠计时器

- 设置计时器，轻按 “计时器结束时， 启用”， 然后选取 “iPod 睡眠模式”。

如设定了睡眠计时器， iPod touch 会在计时结束时播放音乐或视频。

如果您启动了计时器，然后转到 iPod touch 中的其他应用程序，计时器会继续在后台运行。

计算器



使用计算器

- 具备标准计算器的加、减、乘、除运算功能。

轻按加、减、乘、除等按钮时，按钮周围会出现白圈，提醒您要执行的操作。

使用记忆功能

- C : 轻按此按钮来清除显示的数字。
- M+ : 轻按此按钮将显示的数字加到记忆内的数字上。如果记忆内没有数字，轻按此按钮会将显示的数字存储在记忆内。
- M– : 轻按此按钮将显示的数字从记忆内数字上减去。
- MR/MC : 轻按一次，将记忆中的数字替换为显示的数字。轻按两次，清除记忆。如果 MR/MC 按钮周围出现白圈，表示已将一个数字存入记忆内。如果显示出零 (“0”)，请轻按一次以查看储存在内存中的数字。

备忘录



编写、阅读以及用电子邮件发送备忘录

备忘录按照添加日期进行排列，最近添加的位于顶部。在列表中，您可以看到每条备忘录的前几个字。

添加备忘录

- 轻按 ✚，然后键入备忘录并轻按 “完成”。

阅读或编辑备忘录

- 轻按备忘录。轻按备忘录的任何位置以调出键盘并编辑备忘录。轻按 ➡ 或 ⬅ 以查看下一条备忘录或上一条备忘录。

删除备忘录

- 轻按备忘录，然后轻按 🗑。

用电子邮件发送备忘录

- 轻按备忘录，然后轻按 ✉。

要用电子邮件发送备忘录，您必须设置 iPod touch 用于收发电子邮件（请参阅第 53 页 “设置电子邮件帐户”）。

设置

7

轻按 “设置”以调整 iPod touch 设置。



“设置”允许您自定 iPod touch 应用程序、设定日期与时间、配置 Wi-Fi 连接以及为 iPod touch 输入其他偏好设置。

Wi-Fi

Wi-Fi 设置决定了 iPod touch 在何时以及如何加入到 Wi-Fi 网络。

打开或关闭 Wi-Fi

- 选取 “Wi-Fi”，然后打开或关闭 Wi-Fi。

加入到 Wi-Fi 网络

- 选取 “Wi-Fi”，当 iPod touch 检测范围内的网络时请稍等片刻，然后选择一个网络。如有必要，请输入密码并轻按 “加入”。（要求密码的网络带有锁图标。）

一旦您已经手动加入到 Wi-Fi 网络，只要网络处于范围内， iPod touch 就会自动加入该网络。如果有多个以前使用过的网络处于范围内，则 iPod touch 会加入上次使用的那个。

当 iPod touch 加入到 Wi-Fi 网络时，屏幕顶端状态栏中的 Wi-Fi 图标 会显示信号强度。信号条数目越多，则信号越强。

设定 iPod touch 询问您是否想要加入新网络

此选项能够指示 iPod touch 当您不在以前加入的 Wi-Fi 网络的范围内时，查找其他网络。iPod touch 会显示一列您可以从中选取的所有可用 Wi-Fi 网络。（要求密码的网络带有锁图标。）

- 选取“Wi-Fi”，然后打开或关闭“询问加入网络”。如果您关闭“询问加入网络”，您依旧可以手动加入新网络。

如果忘记某个网络，则 iPod touch 不会自动加入该网络

- 选取 “Wi-Fi”，然后轻按您以前加入的一个网络旁边的 。然后轻按 “忘记此网络”。

加入封闭式 Wi-Fi 网络（可用的 Wi-Fi 网络，但不显示在已扫描到的网络的列表中）

- 选取 “Wi-Fi” > “其他”，然后输入网络名称。如果网络要求密码，请轻按 “安全”，选择网络所使用的安全类型，然后轻按 “其他网络” 并输入密码。

您必须已经知悉网络名称、密码和安全类型才能连接到封闭式网络。

有些 Wi-Fi 网络可能要求您输入或调整附加设置，例如客户端 ID 或静态 IP 地址。向网络管理员询问应该使用哪种设置。

调整用于加入到 Wi-Fi 网络的设置

- 选取 “Wi-Fi”，然后轻按网络旁边的 。

亮度

屏幕亮度会影响电池寿命。在您需要给 iPod touch 重新充电之前，请将屏幕调暗以延长时间。或者使用 “自动亮度调节”，此功能专门设计用于保持电池寿命。

调整屏幕亮度

- 选取 “亮度” 并拖移滑块。

设定 iPod touch 是否自动调整屏幕亮度

- 选取 “亮度”，然后打开或关闭 “自动亮度调节”。如果 “自动亮度调节” 已打开，则 iPod touch 会使用内建的环境光传感器来调整当前灯光条件的屏幕亮度。

通用

“通用” 设置包括日期与时间、安全及其他会影响多个应用程序的设置。您还可以在这里找到有关您的 iPod touch 的信息，以及将 iPod touch 还原到其原始状态。

关于本机

选取 “通用” > “关于本机” 以获得有关 iPod touch 的信息，包括：

- 歌曲数目
- 视频数目
- 照片数目
- 总存储容量

- 可用存储空间
- 软件版本
- 序列号
- 型号
- Wi-Fi 地址
- 合法信息

墙纸

解锁 iPod touch 时，您会看到墙纸背景图片。您可以选择 iPod touch 附带的其中一张图像，或使用您已经从电脑同步到 iPod touch 的照片。

设定墙纸

- 选取 “通用” > “墙纸”，然后从中选择一张图片。

日期与时间

这些设置会应用到显示在屏幕顶端状态栏、世界时钟和日历中的时间。

设定 iPod touch 是显示 24 小时制时间还是 12 小时制时间

- 选取 “通用” > “日期与时间”，然后打开或关闭 24 小时制时间。

设定时区

- 选取 “通用” > “日期与时间” > “时区”，然后输入您的位置。

设置日期与时间

1 选取 “通用” > “日期与时间” > “设定日期与时间”

2 轻按一个按钮以选择日期或时间，然后使用微调控制项来更改设置。

日历设置

打开日历时区支持

- 选取 “通用” > “日期与时间”，然后打开或关闭时区支持。“时区支持”功能打开时，“日历”会显示您为日历设置的时区内的日期和时间。“时区支持”功能关闭时，“日历”会显示您当前所在位置的时区内的事件。

设定日历时区

- 选取 “通用” > “日期与时间” > “时区”，然后输入您的日历的时区。

多语言环境

使用“多语言环境”设置来设定 iPod touch 的语言，打开和关闭各种语言的键盘，以及设定日期、时间和您所在地区的电话号码格式。

设定 iPod touch 的语言

- 选取 “通用” > “多语言环境” > “语言” ，选取您想要使用的语言，然后轻按 “完成”。

打开或关闭多语言键盘

您可以在 iPod touch 上更改键盘的语言，或使两个或更多键盘成为可用的。

- 选取 “通用” > “多语言环境” > “键盘”，然后打开您想要的键盘。

如果打开了多个键盘，键入时请点按 🌐 以切换键盘。当您轻按该符合时，新激活的键盘的名称会短暂出现。

设定日期、时间和电话号码格式

- 选取 “通用” > “多语言环境” > “地区格式”，然后选取您所在的地区。

自动锁定

锁定 iPod touch 会关掉显示屏以节省电池，以及防止 iPod touch 执行意想不到的操作。

设定多长时间之后锁定 iPod touch

- 选取 “通用” > “自动锁定”，然后选取一个时间。

密码锁定

默认情况下， iPod touch 不要求您输入密码来解锁它。

设定密码

- 选取 “通用” > “密码锁定”，然后输入 4 位数的密码。 iPod touch 就会要求您输入密码来解锁它。

关闭密码锁定

- 选取 “通用” > “密码锁定”，轻按 “关闭密码”，然后输入您的密码。

更改密码

- 选取 “通用” > “密码锁定”，轻按 “更改密码”，输入当前密码，然后输入您的新密码并再次输入。

如果您忘记了密码，则必须恢复 iPod touch 软件。请参阅第 89 页。

设定多久之后要求输入密码

- 选取 “通用” > “密码锁定” > “要求密码”，然后选择可以锁定 iPod touch 多久之后才需要输入密码来解锁它。

声音效果

在以下情况下， iPod touch 可以播放声音效果：

- 有一个约定
- 锁定或解锁 iPod touch
- 在键盘上键入

打开或关闭声音效果

- 选取 “通用” > “声音效果”，然后选择您想要声音效果通过内置扬声器播放还是通过耳机播放，又或者是同时通过两者播放。选择 “关” 以关闭声音效果。

键盘

打开或关闭首字母自动大写

默认情况下，iPod touch 会自动在您键入句号或回车符后将下一个词的首字母变成大写。

- 选取 “通用” > “键盘”， 然后打开或关闭首字母自动大写。

设定是否启用大写字母锁定键键

如果已启用大写字母锁定键， 并且轻按键盘上的 Shift ⇧ 键两次， 则您键入的所有字母都会变成大写。大写字母锁定时 Shift 键会变成蓝色。

- 选取 “通用” > “键盘”， 然后打开或关闭 “启用大写字母锁定键”。

打开或关闭 “.” 快捷

“.” 快捷可让您轻按空格键两次，以在键入时输入带有空格的句点。默认情况下该快捷是打开的。

- 选取 “通用” > “键盘”， 然后打开或关闭 “.” 快捷。

打开或关闭多语言键盘

您可以在 iPod touch 上更改键盘的语言， 或使两个或更多键盘成为可用的。

- 选取 “通用” > “键盘” > “多语言键盘”， 然后打开您想要的键盘。

如果打开了多个键盘，键入时请点按 🌐 以切换键盘。当您轻按该符合时， 新激活的键盘的名称会短暂出现。

还原 iPod touch 设置

还原所有设置

- 选取 “通用” > “还原”， 然后轻按 “还原所有设置”。

您的所有偏好设置和设置会被还原。数据 （例如通讯录和日历）和媒体 （例如歌曲和视频）不会被删除。

抹掉所有内容和设置

- 选取 “通用” > “还原”， 然后轻按 “抹掉所有内容和设置”。

您的所有数据和媒体会被删除。您必须将 iPod touch 与电脑同步以恢复通讯录、歌曲、视频及其他数据和媒体。

还原键盘字典

- 选取 “通用” > “还原”， 然后轻按 “还原键盘字典”。

您可以通过拒绝 iPod touch 建议您键入的词，将词添加到键盘字典。轻按一个词以拒绝校正，将词添加到键盘字典。还原键盘字典会抹掉您已添加的所有词。

还原网络设置

- 选取 “通用” > “还原”， 然后轻按 “还原网络设置”。

当您还原网络设置时，您以前使用的网络的列表会被删除。 Wi-Fi 会被关闭然后再次打开（从您正加入的任何网络断开连接），并且“询问加入网络”设置会被打开。

音乐

“音乐” 设置会应用到歌曲、 podcast 和有声读物。

设定 iTunes 以相同音量播放歌曲

iTunes 可以自动调整歌曲的音量， 以便它们能以相同的相对音量来播放。

- 在 iTunes 中，选取“iTunes” > “偏好设置”（如果您使用的是 Mac），或选取“编辑” > “偏好设置”（如果您使用的是 Windows PC）， 然后点按 “回放” 并选择 “音量平衡”。

您可以设置 iPod touch 采用 iTunes 的音量设置。

设定 iPod touch 使用 iTunes 音量设置 （音量平衡）

- 选取 “音乐”， 然后打开 “音量平衡”。

设定有声读物的播放速度

您可以将有声读物的播放速度设定为比正常速度快， 从而可以更快听到它们； 或者将有声读物的播放速度设定为比正常速度慢，从而可以更清晰地听到它们。

- 选取 “音乐” > “有声读物速度”， 然后选取 “较慢”、 “正常” 或 “较快”。

使用均衡器将 iPod touch 上的声音改为某种特定声音或格调

- 选取 “音乐” > “EQ”， 然后选取一种设置。

设定音乐和视频的音量限制

- 选取 “音乐” > “音量限制”， 然后拖移滑块以调整最大音量。轻按 “锁定音量限制” 以指定一个代码来防止设置被更改。

设定音量限制只会限制音乐（包括 podcast 和有声读物）与视频（包括租借的影片）的音量，并且仅在将头戴式耳机、耳机或扬声器连接到 iPod touch 上的耳机端口时才会生效。

【警告】有关避免听力损伤的重要信息，请参阅《**重要产品信息指南**》，网址为 www.apple.com/support/manuals/ipod。

视频

视频设置会应用到视频内容（包括租借的影片）。您设定继续播放以前开始播放的视频的位置、打开或关闭隐藏式字幕以及设置 iPod touch 在电视机上播放视频。

设定继续播放的位置

- 选取“视频” > “开始播放”，然后选择您想让以前开始观看的视频从开头还是您停止的位置继续播放。

打开或关闭隐藏式字幕

- 选取 “视频”， 然后打开或关闭隐藏式字幕。

电视输出设置

使用这些设置来设置 iPod touch 在电视机上播放视频的方式。有关使用 iPod touch 在电视机上播放视频的更多信息，请参阅第 32 页 “在已连接至 iPod touch 的电视机上观看视频”。

打开或关闭宽屏幕

- 选取 “视频”， 然后打开或关闭宽屏幕。

将 “电视信号”设定为 NTSC 或 PAL

- 选取 “视频” > “电视信号”， 然后选择 NTSC 或 PAL。

NTSC 和 PAL 指的是电视广播标准。 NTSC 显示 480i， 而 PAL 则显示 576i。您的电视机可能使用任意这两种标准之一，这取决于售卖电视机的地区。如果您不确定要使用哪种标准， 请查看电视机附带的文稿。

照片

照片设置可让您指定幻灯片显示显示您的照片的方式。

设定显示每张幻灯片的时间长度

- 选取 “照片” > “每张幻灯片播放”， 然后选择时间的长度。

设定过渡效果

- 选取 “照片” > “过渡”， 然后选择过渡效果。

设定是否重复播放幻灯片显示

- 选取 “照片”，然后打开或关闭 “重复”。

设定照片随机还是按顺序出现

- 选取 “设置” > “照片”，然后打开或关闭 “随机播放”。

Mail

使用 Mail 设置来为 iPod touch 自定电子邮件帐户。帐户设置的更改**不会**被同步到电脑，这允许您配置电子邮件与 iPod touch 配合使用而不会影响电脑上的电子邮件帐户设置。

帐户设置

出现在 iPod touch 上的特定帐户设置取决于您拥有的帐户类型 （POP 或 IMAP）。

【注】 Microsoft Outlook 2003 或 2007 电子邮件帐户必须配置为 IMAP 以便与 iPod touch 配合使用。

停止使用帐户

- 选取 Mail，再选取帐户，然后关闭该帐户。

如果帐户已被关闭， iPod touch 不会显示此帐户，也不会从该帐户发送或检查电子邮件，直到重新打开它。

调整高级设置

- 选取 Mail> “帐户”，再选取一个帐户，然后执行以下一项操作:
  - **要设定是将草稿、已发送的邮件和已删除的邮件储存在 iPod touch 上，还是以远程方式储存在电子邮件服务器 （仅限于 IMAP 帐户）上，**请轻按 “高级”并选取 “草稿”邮箱、“已发出邮件”或 “废纸篓”。

    如果将邮件储存在 iPod touch 上，则即使在 iPod touch 没有连接至 Internet 时您也可以查看邮件。
  - **要设定将已删除的邮件时从 iPod touch 永久删除的时间，**请轻按“高级”并轻按 “删除”，然后选取时间：从不，或一天以后，一周以后或一个月以后。
  - **要调整电子邮件服务器设置，**请轻按 “收件服务器”或 “发件服务器”下面的 “主机名称”、“用户名称”或 “密码”。有关正确的设置，请向网络管理员或 Internet 服务提供商咨询。
  - **要调整 SSL 和密码设置，**请轻按“高级”。有关正确的设置，请向网络管理员或 Internet 服务提供商咨询。

从 iPod touch 删除电子邮件帐户

- 选取 Mail，再轻按帐户，然后向下滚动并轻按 “删除帐户”。

从 iPod touch 上删除电子邮件帐户不会将帐户从电脑中删除。

电子邮件信息设置

只要打开 Mail， iPod touch 就会检查并收取您帐户中的新电子邮件。您还可以设定 Mail 以定期检查电子邮件并下载邮件，即使 Mail 没有打开。

设定 iPod touch 是否自动检查新邮件

- 选取 “Mail” > “自动检查”，然后轻按 “手动”、“每 15 分钟”、“每 30 分钟”或“每小时”。

如果您拥有 Yahoo! 电子邮件地址，那么只要电子邮件到达 Yahoo! 服务器，电子邮件就会立即被传输到 iPod touch 中。

设定在 iPod touch 上显示的邮件数量

- 选取“Mail”>“显示”，然后选取一个设置。您可以选取查看最近的 25、 50、 75、100 或 200 封邮件。当打开 Mail 时， 要下载额外的邮件，请滚动到收件箱底部并轻按 “下载…更多”。

设定在邮件列表中预览每封邮件的行数

- 选取 “Mail” > “预览”， 然后选取一个设置。您可以选取查看每封邮件任何位置（零行到五行）。这样，您就可以浏览邮箱中的邮件列表，并获悉每封邮件的内容。

设定邮件的最小字体大小

- 选取“Mail” > “最小字体大小”，然后选取 “小”、“中”、“大”、“特别大”或“巨大”。

设定 iPod touch 是否在邮件列表中显示 “收件人” 和 “抄送” 标签

- 选取 Mail，然后打开或关闭 “显示收件人 / 抄送标签”。

如果“显示收件人 / 抄送标签”已打开，列表中每封邮件旁边的 收件人 或 抄送 表示邮件是直接发给你的还是抄送给你的。

设定 iPod touch 以确认您想要删除邮件

- 选取 Mail 并打开或关闭 “删除前询问”。

如果 “删除前询问”已打开，那么要删除邮件时，您必须轻按 ，然后通过轻按“删除”确认。

发送电子邮件的设置

设定 iPod touch 是否将每封已发送邮件的副本发送给您

- 选取 "Mail"，然后打开或关闭 "始终暗送我自己"。

给邮件添加签名

您可以设定 iPod touch 添加签名（例如，您喜爱的引言，或您的姓名、职位和电话号码），这些签名将出现在您发送的每封邮件中。

- 选取 "Mail" > "签名"，然后键入一个签名。

设定默认电子邮件帐户

当从另外一个 iPod touch 应用程序开始发送邮件时（例如从 "照片" 发送照片或在 "地图" 中轻按某个商业机构的电子邮件地址），邮件将从默认电子邮件帐户发送。

- 选取 "Mail" > "默认帐户"，然后选取一个帐户。

Safari

通用设置

您可以使用 Google 或 Yahoo! 来执行 Internet 搜索。

选择搜索引擎

- 选取 "Safari" > "搜索引擎"，然后选择您想要使用的搜索引擎。

安全设置

默认情况下，Safari 被设定为显示 Web 的某些功能，例如一些影片、动画和 Web 应用程序。您可能想要关闭其中一部分这些功能，以帮助防止 iPod touch 受到 Internet 上可能存在的安全风险。

更改安全设置

- 选取 "Safari"，然后执行以下操作之一：
  - **要启用或停用 JavaScript，** 请打开或关闭 JavaScript。

    JavaScript 可让 Web 程序空中页面的元素，例如使用 JavaScript 的页面可能会显示当前日期与时间或导致已连接的页面出现在新的弹出式页面中。
  - **要启用或停用插件，** 请打开或关闭 "插件"。插件允许 Safari 播放某些类型的音频和视频文件，以及显示 Microsoft Word 文件和 Microsoft Excel 文稿。
  - **要禁止或允许弹出式页面，** 请打开或关闭 "弹出式页面"。禁止弹出式页面只会停止您通过键入其地址来关闭或打开页面时出现的弹出式页面。这不会禁止您点按一个连接时打开的弹出式页面。

- **要设定 Safari 是否接受 cookie，**请轻按 “接受 Cookie”并选取 “永不”、“从访问过的网页” 或 “总是”。

  Cookie 是网站放在 iPod touch 上的一段信息，从而当您再次访问时网站可以记住您。那样，就可以基于您可能已经提供的信息来为您自定页面。

  有些页面将不能正常工作，除非 iPod touch 被设定为接受 cookie。
- **要清除您访问过的页面的历史记录，**请轻按 “清除历史记录”。
- **要清除 Safari 中的所有 cookie，**请轻按 “清除 Cookie”。
- **要清空浏览器高速缓存，**请轻按 “清除缓存”。

  浏览器高速缓存储存了页面的内容，从而您下次访问它们时页面打开的速度会更快。如果您打开的页面不显示新内容，则清除缓存可能会有所帮助。

开发者设置

“调试控制台”可以帮助您解决网页错误。如果 “调试控制台”已打开，则发生网页错误时它会自动出现。

打开或关闭调试控制台

- 选取 “Safari” > “开发者”，然后打开或关闭 “调试控制台”。

通讯录

使用 “通讯录”设置来确定排序并显示联系人的顺序。

设定排列顺序

- 选取 “设置” > “通讯录” > “排列顺序”，然后选择 “名，姓”或 “姓，名”。

设定显示顺序

- 选取 “设置” > “通讯录” > “显示顺序”，然后选择 “名，姓”或 “姓，名”。

恢复或传输 iPod touch 设置

当将 iPod touch 连接到电脑时， iPod touch 上的设置会被自动备份到电脑上。如果需要的话，您可以恢复此信息，例如，如果您得到一个新的 iPod touch，并且想要将之前的设置传输给它。如果连接到 Wi-Fi 网络有困难，您不妨也还原 iPod touch 上的信息。

自动备份的信息包括备忘录、联系人收藏、声音设置和其他偏好设置。

恢复或传输设置

请执行以下一项操作:

- 将新的 iPod touch 连接到与另外一台 iPod touch 配合使用的同一台电脑，打开 iTunes，并按照屏幕指示操作。
- 还原 iPod touch 上的信息。在“设置”中，选取“通用” > “还原”，然后选取“还原所有设置”、“抹掉所有内容和设置”或“还原网络设置”。然后将 iPod touch 连接到电脑，打开 iTunes，并按照屏幕指示操作。

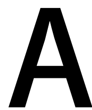
  当您还原网络设置时，您以前使用的网络的列表会被删除。Wi-Fi 会先关闭，然后再打开，这会断开与已加入的任何网络的连接。Wi-Fi 和“询问加入网络”设置保持打开。

删除一组已备份的设置

- 打开 iTunes 并选取“iTunes” > “偏好设置”（在 Mac 上）或“编辑” > “偏好设置”（在 PC 上）。然后点按“同步”，选择一个 iPod touch，点按“删除备份”。

  不需要将 iPod touch 连接到电脑。

使用技巧和疑难解答



遵循本章中的建议可以快速解决 iPod touch 的大多数问题。

一般建议

如果屏幕是空白的或显示电池电量低图像

iPod touch 处于低电量状态，并且需要充电十分钟以上您才能再使用它。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅第 22 页 “给电池充电”。







如果 iPod touch 不出现在 iTunes 中或您不能同步 iPod touch

- iPod touch 电池可能需要重新充电。有关给 iPod touch 充电的信息，请参阅第 22 页 “给电池充电”。
- 如果那样不起作用，请从电脑断开其他 USB 设备的连接，并将 iPod touch 连接到电脑上的其他 USB 2.0 端口 （而不是连接到键盘上）。
- 如果那样不起作用， 请关掉 iPod touch 然后再次开启它。按住 iPod touch 顶端上的睡眠 / 唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现红色滑块，然后拖移滑块。然后按住睡眠 / 唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。
- 如果那样不起作用， 请重新启动您的电脑并将 iPod touch 重新连接到电脑。

- 如果那样不起作用，请从 www.apple.com.cn/itunes 下载并安装（或重新安装）最新版本的 iTunes。

如果 iPod touch 无法开启，或者屏幕冻结或不响应

- iPod touch 可能需要充电。请参阅第 22 页 “给电池充电”。
- 按住 “主页”按钮 ▢ 至少六秒钟，直至您之前在使用的应用程序退出。
- 如果那样不起作用，请关掉 iPod touch 然后再次开启它。按住 iPod touch 顶端上的睡眠 / 唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现红色滑块，然后拖移滑块。然后按住睡眠 / 唤醒按钮数秒，直至屏幕上出现 Apple 标志。
- 如果那样不起作用，请将 iPod touch 还原。按住睡眠 / 唤醒按钮和“主页”按钮 ▢ 至少十秒钟，直至出现 Apple 标志。

如果您将其还原之后 iPod touch 依旧死机或不响应

- 还原 iPod touch 设置。从 “主页”屏幕中选取 “设置” > “通用” > “还原” > “还原所有设置”。您的所有偏好设置会被还原，但您的数据和媒体则保持完好。
- 如果那样不起作用，请抹掉 iPod touch 上的所有内容。从“主页”屏幕中选取“设置” > “通用” > “还原” > “抹掉所有内容和设置”。您的所有偏好设置会被还原，而且您的所有数据和媒体会从 iPod touch 删除。
- 如果那样不起作用，请恢复 iPod touch 软件。请参阅第 89 页 “更新和恢复 iPod touch 软件”。

如果 iPod touch 不能播放声音

- 请拔下然后再重新插上耳机。确定插头已插到底。
- 确定音量没有被调到最小。
- iPod touch 上的音乐可能会被暂停。从“主页”屏幕上，轻按“音乐”，轻按“现在播放”，然后轻按 ▶。
- 检查是否设定了音量限制。从“主页”屏幕中选取“设置” > “音乐” > “音量限制”。有关更多信息，请参阅第 79 页。
- 确定您使用的是 iTunes 7.6 或更高版本（访问 www.apple.com.cn/itunes）。使用较早版本的 iTunes 从 iTunes Store 购买的歌曲将不能在 iPod touch 上播放，除非您升级 iTunes 。
- 如果您使用的是可选的 Dock 的 Line Out （线路输出）端口，请确定您的立体声系统或外部扬声器已经开电并且正常工作。

如果 iPod touch 显示信息说 “iPod 不支持此附件”，则说明
您连接的附件将无法与 iPod touch 配合使用。

如果不能播放刚购买的歌曲

您购买的内容可能还在下载中。关闭之后再重新打开“音乐”，然后再次尝试播放该歌曲。

如果您不能添加或播放歌曲、视频或其他项目

媒体的编码格式可能是 iPod touch 不支持的。iPod touch 支持以下音频文件格式（包含有声读物和 podcast 的格式）：

- AAC （M4A、 M4B 和 M4P，最高可达 320 Kbps）
- Apple Lossless （高质量的压缩格式）
- MP3 （最高可达 320 Kbps）
- MP3 可变位速率 (VBR)
- WAV
- AA （audible.com 语音文字，格式 2、 3 和 4）
- AAX （audible.com 语音文字， AudibleEnhanced 格式）
- AIFF

iPod touch 支持以下音频文件格式：

- H.264 （基线描述级别 3.0）
- MPEG-4 （简单描述）

使用 Apple Lossless 格式编码的歌曲具有完整 CD 质量的声音，但与使用 AIFF 或 WAV 格式编码的歌曲相比，前者所占用的空间大约只有后者的一半。同一首歌曲，如果以 AAC 或 MP3 格式编码，则占用的空间将更少。使用 iTunes 从 CD 上导入音乐时，预设情况下，音乐会被转换为 AAC 格式。

使用 iTunes （Windows 版） ，您可以将未保护的 WMA 文件转换为 AAC 或 MP3 格式。如果您的资料库中的音乐是使用 WMA 格式编码，则以上功能非常有用。

iPod touch 不支持 WMA、 MPEG Layer 1、 MPEG Layer 2、音频文件或 audible.com 格式 1。

如果您的 iTunes 资料库中有歌曲不被 iPod touch 支持，您不妨将其转换成 iPod touch 支持的格式。有关更多信息，请参阅 “iTunes 帮助”。

如果您记不住密码

您必须恢复 iPod touch 软件。请参阅第 89 页 “更新和恢复 iPod touch 软件”。

如果您在 iPod touch 上输入了您不想同步到电脑的通讯录

请将 iPod touch 上的通讯录替换成电脑中的信息。

1 打开 iTunes。

2 在将 iPod touch 连接到电脑时，按住 Command-Option (⌥)（如果您使用的是 Mac），或 Shift-Control （如果您使用的是 PC）， 直至您在 iTunes 左侧的来源列表中看到 iPod touch。这可以防止 iPod touch 自动同步。

3 在 iTunes “来源”列表中选择 iPod touch， 然后点按 “简介”标签。

4 在 “替换此 iPod 上的信息”下面， 选择 “通讯录”。您可以选择多项。

5 点按 “应用”。

iPod touch 上的通讯录会被替换成电脑上的通讯录。下次您同步时， iPod touch 会正常同步，将您在 iPod touch 上输入的数据添加到电脑， 反之亦然。

如果不能与 Yahoo! 同步 地址簿

iTunes 可能无法连接到 Yahoo!。确定您的电脑已连接到 Internet，并且您已经在 iTunes 中输入正确的 Yahoo! ID 和密码。将 iPod touch 连接到电脑，在 iTunes 中点按“简介”标签，选择 “同步 Yahoo! 地址簿通讯录”， 然后输入您当前的 Yahoo! ID 和密码。

如果同步后，在 iPod touch 或电脑上删除的联系人没有从 Yahoo! 通讯录中被删除，则说明

Yahoo! 通讯录不允许包含 Messenger ID 的联系人通过同步被删除。要删除含有 Messenger ID 的通讯录，请登录到您的在线 Yahoo! 帐户，并使用 “Yahoo! 地址簿”来删除联络人。

如果不能访问 iTunes Wi-Fi Music Store

要使用 iTunes Wi-Fi Music Store， iPod touch 必须加入已连接到 Internet 的 Wi-Fi 网络。有关加入到 Wi-Fi 网络的信息，请参阅第 21 页。iTunes Wi-Fi Music Store 并非在所有国家或地区都可用。

如果不能从 iTunes Wi-Fi Music Store 购买音乐

要从 iTunes Wi-Fi Music Store（仅适用于某些国家或地区）购买歌曲，您必须有 iTunes Store 帐户，并且已经使用您上次将 iPod touch 与 iTunes 同步的那个帐户登录。如果您看到一则信息，提示您尝试购买音乐时找不到任何帐户信息，请打开 iTunes，登录到您的 iTunes Store 帐户，任何连接并同步 iPod touch。

更新和恢复 iPod touch 软件

您可以使用 iTunes 来更新或恢复 iPod touch 软件。您应当始终更新 iPod touch 以使用最新的软件。您也可以恢复软件，这会将 iPod touch 恢复为初始状态。

- **如果您选取更新，** iPod touch 软件会被更新，但您的设置和歌曲不受影响。

- **如果您选取恢复，**则会抹掉 iPod touch 上的所有数据，包括歌曲、视频、通讯录、照片、日历信息以及任何其他数据。iPod touch 的所有设置都会恢复为初始状态。

更新或恢复 iPod touch

1 请确定您拥有 Internet 连接并从 www.apple.com.cn/itunes 安装了最新版本的 iTunes。

2 将 iPod touch 连接至电脑。

3 在 iTunes "来源"列表中选择 iPod touch，然后点按 "摘要"标签。

4 点按 "核查更新"。 iTunes 会提示您是否有更高版本的 iPod touch 软件可用。

5 点按 "更新"以安装最新版本的软件。或点按 "恢复"以将 iPod touch 恢复到原始状态，并抹掉 iPod touch 上的所有数据和媒体。请按照屏幕上的指示来完成恢复进程。

使用 iPod touch 的辅助功能

如果您有残障，以下功能可以使您更轻松地使用 iPod touch。

隐藏式字幕

如果有，您可以打开视频的隐藏式字幕。请参阅第 80 页"打开或关闭隐藏式字幕"。

Mail 邮件的最小字体大小

将 Mail 邮件文本的最小字体大小设定为 "大" 、 "特别大"或 "巨大"以提高易读性。请参阅第 82 页 "设定邮件的最小字体大小"。

缩放

轻按网页两次或挤压网页、照片和贴图以放大。请参阅第 18 页。

Mac OS X 的 "万能辅助"

使用 iTunes 将 iTunes 资料库中的信息和内容同步到 iPod touch 时，您可以利用 Mac OS X 的 "万能辅助"功能。在 Finder 中，选取 "帮助" > "Mac 帮助"，然后搜索 "万能辅助"。

有关 iPod touch 和 Mac OS X 辅助功能的更多信息，请访问：
www.apple.com/accessibility

了解更多信息、服务及支持

B

请参阅屏幕帮助和相关网页，了解使用 iPod touch 的更多信息。

下表介绍从何处可以获得更多与 iPod 相关的软件和服务信息。

要了解	请
安全使用 iPod touch	请前往 www.apple.com/support/manuals/ipod 以获得最新的**《重要产品信息指南》**（包括任何关于安全和监管信息的更新）。
iPod touch 服务与支持、提示、论坛和 Apple 软件下载	前往 www.apple.com.cn/support/ipodtouch。
有关 iPod touch 的最新信息	前往 www.apple.com.cn/ipodtouch。
使用 iTunes	打开 iTunes 并选取 “帮助” > “iTunes 帮助”。如需 iTunes 在线教程 （仅可在部分地区使用），请前往 www.apple.com.cn/support/itunes。
使用 Mac OS X 内的 iPhoto	打开 iPhoto 并选取 “帮助” > “iPhoto 帮助”。
使用 Mac OS X 内的 “地址簿”	打开 “地址簿” 并选取 “帮助” > “地址簿帮助”。
使用 Mac OS X 上的 iCal	打开 iCal 并选取 “帮助” > “iCal 帮助”。
Microsoft Outlook,、Windows 通讯簿、 Adobe Photoshop Album 和 Adobe Photoshop Elements	请参阅随应用程序附带的文稿资料。
查找 iPod touch 序列号	查看 iPod touch 背面，或从 “主页” 屏幕中选取 “设置” > “通用” > “关于本机”。
获取保修服务	首先了解此指南和在线资源中提供的建议。然后，前往 www.apple.com.cn/support 或参阅随 iPod touch 附带的**《重要产品信息指南》**。

CH019-1215/2008-03